人物

深耕中医肛肠领域三十余载,她用中西医结合的智慧为患者解除病痛——

柳越冬:中西医协同让患者“肠治久安”

本报记者 徐 婧

在辽宁中医药大学附属第三医院(辽宁省肛肠医院)的治疗室里,一位患有溃疡性结肠炎的患者躺在治疗床上,辽宁中医药大学附属第三医院党委副书记、院长柳越冬通过肠道灌注将菌群制剂直接送达肠道深处。这些“生态修复者”被精准送达到患者肠道内,犹如在“荒芜”的土地上播撒健康的种子。

对于很多肛肠疾病患者来说,柳越冬就如她的名字一样,给人越过冬天、迎来春天的希望。她深耕中医肛肠领域三十余载,临床擅用经验方“优化溃结方”加减口服配合中药保留灌肠,辅以肠菌移植调整肠道菌群,为患者提供了独具特色的中西医结合诊疗方案。

“中药联合肠菌移植精准治疗溃疡性结肠炎为中医药与现代微生态学的深度融合开辟了新路径,我愿为更多肛肠疾病患者带来健康福音。”柳越冬说。



柳越冬(图中)在诊室进行临床带教。 受访者供图

以中西医结合思维躬耕肛肠疾病

柳越冬中西医结合的诊疗思维,与她的学习经历密不可分。

1994年,从辽宁中医药大学中医学医疗专业本科毕业的她选择继续跟随全国名中医田振国攻读硕士研究生。读研期间,导师在中医肛肠领域学术造诣与临床经验,让她见识到中医药治疗肛肠疾病的确切疗效。博士期间,她选择中西医结合临床专业继续深造。在辽宁省人民医院与西医们的交流学习中,她体会到现代医学技术与传统中医智慧交汇的魅力。后来,她又先后师从全军“国医名师”王长洪、国医大师孙光荣等名家。在跟师过程中她逐渐发现,溃疡性结肠炎等疾病很大程度影响着患者的生命质量。于是,她将目光聚焦到这疾病上。

在系统继承了老师田振国在肛肠疾病诊治方面的学术思想和临床经验上,她带领团队从中西医结合角度开展系统攻关,归纳出溃疡性结肠炎“虚”“热”“瘀”三个状态,确定靶方靶药,实现了辨证论治与精准治疗的有机统一。她根据“腑病以通为用”及“正气存内,邪不可干”的传统中医理论,提出“益气活血、寒热平调”的治疗法则,并开发了“优化溃结方”等系列经验方。基于“肺与大肠相表里”的中医经典理论,她提出“肺肠合治”的创新思路,认为溃疡性结肠炎的主要病机为肺脾气虚、湿热内蕴、瘀血阻络。在此基础上,她进一步将“态靶辨证”理论引入溃疡性结肠炎的临床辨治,开创了“辨证论治+精准治疗”的新模式。

她还筹建了肛肠疾病中医药数据库,带领团队对古代、现代肛肠文献进行全面整理,建立起肛肠科古代方剂数据库、肛肠科现代文献题录库、肛肠科现代方剂数据库、古代文献数据库、名词术语数据库等5个专业数据库。

“溃疡性结肠炎是一种慢性非特异性炎症性肠病,临床呈现反复发作、病程较长的特点,治疗难度大。我坚信中医药在该病治疗中大有可为,所以工作后选择持续躬耕于此,探索更优的中西医结合方案。”柳越冬说。

开创中医理论指导下肠菌移植精准治疗模式

10年前,一次偶然的机遇,柳越冬结识了一位来自承葛医药集团的朋友,也由此深入了解肠菌移植技术。

柳越冬介绍,在古代,就有用“绞粪汁”治疗食物中毒和严重腹泻的濒死患者的记载。在现代医学中,从健康人体中提取的健康肠道菌群,通过移植技术进入患者体内“安营扎寨”,可以打败亚健康菌群,治疗消化道疾病、内分泌疾病、精神类疾病等。

在“肺肠合治”理论指导下,她带领团队将肠菌移植技术与中医药治疗有机结合,探索出了中药调理联合菌群重建的协同治疗策略。2016年,她为一位重症溃疡性结肠炎患者实施中药联合肠菌移植精准治疗,取得显著疗效。这名患者原本饱受病痛折磨,治疗后症状大幅改善,随访至今病情稳定。

目前,团队已构建起涵盖中药内服、中药保留灌肠、粪菌移植、营养支持等多维度的中西医结合诊疗体系。团队还围绕肠道微生态失衡在功能性便秘、溃疡性结肠炎等疾病发生发展中的作用机制开展了系统基础研究。“这一传承—融合—创新的临床路径,诠释了中医药守正创新的时代内涵。”柳越冬说。

在严格评估和规范操作下,肠菌移植也适用于失眠、焦虑等精神性疾病,重度肥胖等代谢性综合征,自身免疫性肝病等肝脏疾病,以及多重耐药菌感染、风湿性关节炎、肿瘤等肠道外疾病。

柳越冬表示,肠菌移植作为生物医学新技术,中医药可以与之优势互补,发挥整体调治优势。中医从整体观念入手,调理脏腑气血,改善患者体内微环境,为肠道有益菌群定植创造适宜条件;肠菌移植则快速重建肠道微生态。

推动中医药与前沿学科深度协同

在柳越冬的学生、辽宁中医药大学附属第三医院重点实验室副主任盛天骄的眼中,老师非常注重多学科交叉融合。“老师是海纳百川的,她积极推动中医药与现代医学、微生物组学、人工智能等前沿学科深度协同。这样的创新思维深深影响着我。”盛天骄说。

她常对学生说:“科学问题是源于临床的,研究成果也应归于临床。”她带领团队开展“益气活血、寒热平调法对溃疡性结肠炎大鼠模型的影响及机制研究”“‘肺与大肠相表里’中医理论探讨溃疡性结肠炎脾虚湿热证的‘肺-肠轴’特征网络及中药干预的作用机制研究”等。在人工智能领域,她积极推动医院与相关团队开展人工智能设备临床应用调研,探索AI在肛肠疾病诊断环节的深度应用。在微生态领域,她开创的“肺肠合治”理论指导下肠菌移植精准治疗模式为万千患者打开了“生命之门”。

为了进一步激发创新活力,柳越冬还带领辽宁中医药大学附属第三医院探索形成了“临床牵引—科研支撑—学科交叉—产业协同—普惠民生”的全链条发展路径。

“患者是否获益应该作为创新评价的核心指标,中医药研究要从‘论文导向’向‘价值导向’转型。科研是为了服务临床、造福患者。开展中医药研究,要立足真实临床场景,把能否减轻症状、控制病情、改善患者生活质量作为衡量创新价值的标尺。”柳越冬表示,自己在科研上的不断进步,就是为了更好地服务临床、服务患者。

“每当患者因为新的诊疗模式受益,就是我最开心幸福的时刻。”柳越冬说,“在攻坚肛肠疾病这条道路上,我将一如既往继续走下去。”

近日,来自阿尔及利亚研修团学员走进北京中医药大学第二临床医学院(东方医院),参与中医药文化交流活动——

一杆戥子称起的文化对话

薛栋华 谢玉晗 冯雯雯摄影报道

第一现场

“你们称药的时候,手上托着的是一整片星空吗?”一句来自阿尔及利亚研修团学员发问,缘起一杆戥子,也开启了北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)为海外研修学员开设的中医药文化之约。

近日,来自阿尔及利亚研修团学员走进北京中医药大学第二临床医学院(东方医院),参与中医药文化交流活动。

在东方医院—北京市示范中药房中,药学部赵薇、汪红斌两位带教老师直接把这杆戥子展现在大家面前。现场汪红斌亲自示范“齐眉对戥”:左手持杆,拇指扣住砣弦,右手往戥盘里添药,举至与眉齐平,看砣线是否对准星口。在实操环节,学员把一杆小秤举至与眉相齐,用指尖去感知毫厘之差。“比起电子秤,这杆秤更有仪式感。”学员说。

讲到戥子的来历,赵薇介绍,老药工中流传着这样的说法:传统戥秤以十六两为一斤,秤杆上镶着十六颗星——前七颗对应北斗,后六颗对应南斗,最后三颗则是福、禄、寿。“戥子不只是称重的工具,更象征着‘心中有秤’。”赵薇说。

戥子的故事落幕,一旁的药斗柜又被团团围住。赵薇介绍:“药材按质地、使用频率及配伍规律排布,中上层放常用饮片,高层放轻质、用量少的药材,底层放质地重或易污染他药的品种;易混淆品种隔开,细料与毒性药材专柜管理。每个药斗内分3个小格,可装3种药。”



阿尔及利亚学员在带教老师指导下使用戥子称药。

炮制环节,“逢子必捣”的规矩也顺势讲开:种子类药材临用现捣,种皮坚硬才煎得透;砂仁这类含挥发油的,更要现捣现用。随后,赵薇顺势讲起取象比类:何首乌根像小人,炮制后色黑,补肝肾、益精血、乌须发;鸡血藤断面有红色树脂环,如鸡血,取“血”与“藤”之象活血补血……“中医药主要是观察自然、总结经验,再用实践检验。取象比类是启发,不是结论。”赵薇说。

“以前觉得中药神秘,今天才知道每味药背后都有观察、有经验、有规矩。”学员说。对中医的好奇、亲近与信任,在这次研修学习中悄悄称量着。

福建中医药大学附属人民医院《健康码上行》节目已播出50余期科普内容——

把闽派中医治未病理念送进千家万户

“叮~您的健康密码已加载,请扫码上车!”每周二17时30分,福建经济广播(FM96.1)的电波里,这句开场准时响起。

由福建中医药大学附属人民医院(福建省人民医院)与福建省广播影视集团经济广播共同打造的科普访谈节目《健康码上行》,从去年9月开播至今已播出50余期。

选题多元,治未病科普贴近生活

每期节目的选题从哪儿来?答案全在诊室里。医院相关负责人介绍,每周的选题都是从专家的门诊经验里“捞”——哪些病问得人最多、哪些误区传得最广、哪些人群最容易被漏掉……问题在哪就往哪儿说。

今年2月的胃肠专场,专家教听众识别消化道的“报警信号”,把养胃护肠翻译成听得懂、用得上的日常。4月的内分泌专场,内分泌代谢病科主任叶彬华讲解的“损其有余,补其不足”的中医思路、穴位埋线等特色疗法,让人看到中西医结合的魅力。7月的甲乳专场,一句“别让小结节成为困住你的大心结”,给“谈结节色变”的听众松了绑。8月的脑健康专场,神经内科阮甦主任把“中风120”口诀送进千家万户——“1”看1张脸、“2”查2只胳膊、“0”聆听语言。9月的骨科专场,骨伤科林翔主任把保膝手术比作“补牙术”,“撕了没劲,冻了没角度”八个字,帮听众分清肩袖撕裂与肩周炎。

电波互动,让健康伙伴常伴身边

这档节目最打动人的地方,是把门诊里来不及细讲的健康知识,变成下班回家路上的陪伴。

在主持人与专家的一问一答中,“治未病”的道理被翻译成“听得懂、记得住、用得上”的大白话。叶彬华主任“管住嘴、迈开腿、睡好觉、心放宽”的寄语,让不少听众边听边记;5月12日“全国防灾减灾日”当天推出“防灾减灾守平安 科学急救护生命”特别节目,普及意外发生时如何运用正确方法进行合理施救,听众受益匪浅,纷纷通过关键字索取“心肺复苏步骤梳理”图。

节目还在“海博TV”客户端同步开启视频直播,可听,可看。即便错过直播也不必着急,海博TV同步上线、随时回看;医院和电台还把每期节目的重点整理成微信推文,做二次传播。

线上线下发力,推动科普常态长效

“治未病”贵在未病先防、既病防变、瘥后防复。医院相关负责人介绍,创办这档节目的初心,就是想把中医“治未病”理念用通俗易懂的方式送进寻常百姓家,让更多人少生病、晚生病、不生大病。医院还把节气时令养生、体质调理等中医药特色融入一期期节目,化作具体可行的生活建议。

依托线上的《健康码上行》,医院还衍生出线下的中医早市、中医夜校等活动,选题覆盖全人群、全生命周期;电波讲得透、线上随时看、图文查要点、线下学应用,线上线下协同延伸。

践行健康中国的初心,正通过一次次电波里的对话,落进千家万户的一日三餐与日常起居。 (林 洁 林谢金)

各地信息

甘肃中医药大学举行校企合作签约仪式

本报讯 (特约记者**王 耀**)近日,甘肃中医药大学与甘肃药业投资集团有限公司校企合作签约暨“中药双创现代产业学院”“中药学研究生联培基地”揭牌仪式在甘肃陇神戎发药业股份有限公司举办。甘肃中医药大学党委书记梁兆光与甘肃药业投资集团有限公司党委书记、董事长周荣共同为“中药双创现代产业学院”“中药学研究生联培基地”揭牌。

甘肃药业投资集团有限公司党委委员、副总经理胡宁围绕集团发展规模、产品布局、新药研发等方面介绍企业发展情况;甘肃中医药大学党委常委、副校长晋玲就“中药双创现代产业学院”“中药学研究生联培基地”建设思路与规划作介绍。

与会双方领导聚焦校企协同育人、人才联合培养、科研协同创新、陇药产业提质发展等议题深入交流研讨。

《现代针刺麻醉技术规范》发布

本报讯 近日,中国针灸学会团体标准《现代针刺麻醉技术规范》(T/CAAM 0080-2026)正式发布,该标准由上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院(以下简称上海岳阳医院)牵头起草,将于2027年1月31日落地施行。

此次发布的《现代针刺麻醉技术规范》,全面梳理并系统规范了术前评估、术中精准干预、术后快速康复等核心诊疗环节,明确统一的临床操作技术标准与执行依据。这一重要成果,标志着我国拥有完全自主知识产权的中西医结合针刺麻醉技术,迈入规范化、标准化、可复制、可推广的全新发展阶段。

长期以来,上海岳阳医院首席专家、中国针灸学会针刺麻醉分会主任委员周嘉带领团队深耕针刺麻醉创新领域,推动传统针刺麻醉完成技术革新,实现从单纯针刺镇痛,向针药协同施治、全围术期精细化管理的现代针刺麻醉技术体系跨越式转变。 (沈 莉)

河北张家口:共建中西医融合护理实践教学基地

本报讯 日前,河北省张家口学院护理学院与桥西区大境门社区卫生服务中心携手共建中西医融合护理实践教学基地,探索校社协同育人、中西医融合的基层护理新模式。

此次校社共建着力推动护理服务从院内诊疗辅助向主动健康管理转型,全力打造可复制、可推广的社区中西医融合护理模式。

基地创新搭建“西医基础护理+中医特色护理”双轨健康管理模式,精准面向辖区老年人、慢性病患者等重点人群,常态化开展标准化慢病随访等服务。同时,依托中医九大体质辨识体系,为居民量身定制饮食调养、穴位保健等康养方案。针对康复患者、失能老人、残障人群,在康复训练、压疮预防和并发症预防的基础上,配套开展经络调理等服务。

教学基地同步承担护理专业实践教学职能,实现教学、服务双向赋能。一方面助力推动院校优化护理专业课程体系,培养兼具现代西医护理能力并熟练掌握中医适宜技术的复合型护理人才;另一方面依托高校优质师资与专业资源,持续提升社区医护人员中西医协同服务能力。 (郭 玺)

“百市千县”中医药文化惠民活动

内蒙古通辽市开展中医药文化惠民活动

本报讯 (通讯员**段 言**)内蒙古自治区通辽市自6月份启动2026通辽市“百市千县”中医药(蒙医药)文化惠民活动以来,全市累计举办612场次活动,线下覆盖6.5万余人次。

活动广泛动员全通辽市110家各级各类医疗机构参与,累计开展惠民活动612场次,通过进社区、进农牧区、进托育机构、进学校、进养老院、进企业、进机关、进景区“八进”系列活动,服务触角直达基层末梢。

活动实施分类化、精准化服务。在进学校中,重点开展视力、脊柱等科普筛查;通辽市中医药发展研究中心向通辽市第二中学捐赠一批中蒙医药科普书籍。在进农牧区中,针对骨关节病及老年慢病开展特色诊疗。在进企业方面,组织医疗团队走进快递行业,为快递员送去暖心服务。

与此同时,通辽市中医药发展研究中心积极拓展服务场景,为2026年内蒙古自治区足球超级联赛、2026年东北地区城市足球联赛提供中蒙医药大礼包90余份。在赛马节等大型活动现场,中蒙医药香囊制作等体验项目,让市民游客感受中医药文化的魅力。