

从哲学视角看中医

系统中医学哲学理念⑤

生命“不倒翁”特性源于自组织功能

□ 张海蓉 马淑然 北京中医药大学

生命体作为一个开放系统存在于复杂的、不断改变的自然环境中,却具有应环境变化、保持自身稳定的能力,从微观来看,人体的一切细胞、蛋白、生化因子、酸碱、水电都在中间值左右“摇摆”,内外环境的变化使之出现偏差,生命系统也会很快调整回正常范围内摆动,这就是生命的“不倒翁”特性,其内在机制在于生命的自组织功能。

生命是自组织系统

系统科学中,组织是指系统生成的有序化结构的机制和过程,自组织就是系统内部提供动力、指令、完成自调节,建立有序结构的机制。生命作为高级的复杂系统,内部各要素、子系统间建立了诸重的相互作用关系,协同运作,如同一只“看不见的手”,实现人体自发育、自生长、自适应、自更新、自修复、自稳定、自衰老等,这是人体区别于机器的主要差别。随着现代生命科学研究的深入,人们发现了诸多基因按时间、空间顺序的选择性表达以及引起的细胞信号传导可以导致细胞的增殖、分化、衰老和凋亡,维系着生命的生、长、壮、老、已,其过程复杂,调控来源生命体自身,且不存在特定组织者,调控需遵循自身规律,亦需遵守生命体整体调节。生命的自组织调节具有显著的自主性和方向性,建立和保持机体的稳定有序,把偏离状态调回健康态,维持机体的健康状态是自主调整的功能所在,而疾病是自组织失常的外在表现。

中医学是“以人为本”的科学,把病因病机和疾病的治疗都聚焦于“人体”,以“正邪盛衰”的关系来总结疾病的发生发展规律,以“扶正祛邪”作为疾病的疾病治疗原则,通过维护、增强、推动人体的调节能力来抵御和祛除疾病。祝世讷教授对中医学的自组织理论作了系统的研究和阐释,提出中医“强调人的自组织机制是健康,疾病、愈病的枢机,健亦健在自组织,病亦病在自组织,调亦调在自组织。”

学思想 强党性 重实践 建新功
推动主题教育走深走实

北京中医药大学东方医院：多形式开展主题教育 深入调研解决真问题

□ 闫剑坤 北京中医药大学东方医院

连日来,北京中医药大学东方医院党委以多种形式开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。院党委理论学习中心组、各职能部门负责人、各党支部召开主题教育读书班;开展“书记讲堂”做好专题党课;深入调研摸清找准提实解决真问题。扎实做好习近平新时代中国特色社会主义思想深化、内化、转化工作,运用党的创新理论研究新情况、解决新问题。

长春中医药大学：以主题教育“进行时” 推动学校发展“未来时”

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育开展以来,长春中医药大学党委牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,坚持问题导向、系统思维,把四项重点措施贯通起来,有机融合、一体推进,坚持边学习、边对照、边检视、边整改,让广大师生和教职员工切实感受到主题教育的实际成效。

把握主题教育重点措施的内在联系

学校党委强化顶层设计,通过学习提高理论素养、提高运用创新理论指导实践的能力,通过调查研究掌握实际情况,把学习内容和研究成果体现在推动发展中,以强化理论学习指导发展实践,

太极生两仪，
阴阳自和，生命“不倒”

中华传统文化中的哲学思想为中医自组织理论的根源。《道德经》有云:“道生一,一生二,二生三,三生万物,万物负阴而抱阳,冲气以为和”,阴阳二气由元气分化而出,两者对立统一、交感互藏,是世间万物的构成基础。《黄帝内经》中吸取了阴阳理论,将其作为解释生命发展的规律,如“阴阳者,万物之能始也”(《素问·阴阳应象大论》),“人生有形,不离阴阳”(《素问·宝命全形论》)。《论衡·自然篇》中将天道的自然规律总结为“阳气自出,物自生长,阴气自起,物自成藏”,顺应天地阴阳生藏规律才是万物生存之本,而内因才是事物变化的根据,可见,当时的人们已经意识到了生命的自主能动性。

“阴阳自和”强调的是自己走向“和”的能力和趋势,这是机体发病和愈病的枢机。只有阴阳二气的存在是不能构成生命的,只有阴阳二气冲荡、交和,才可万物化生,即“冲气以为和”。张仲景将阴阳理论引入解释疾病发生发展规律,曰:“凡病若发汗、若吐、若下、若亡血、亡津液,阴阳自和者,必自愈”(《伤寒论》),明确提出疾病治疗的根本不在于病邪,而在于“阴阳自和”,疾病自愈。“阴阳自和”的过程是机体内的阴阳系统通过对立制约、互根互用,在运动中相互感应而交合,使机体恢复原有稳定状态,呈现出病好转、痊愈的过程,即通过调动机体内部的自组织功能恢复阴阳平和。一旦机体自组织能力下降,欲调阴阳自和而不能,机体就会走向“阴阳离决”,生命衰亡。

阴阳化五行，
生克乘侮，五藏自稳

《御纂性理精义·卷一》中有云:“阴变阳合而生水、火、木、金、土。五气顺布,四时行焉”,五行从阴阳交感变化而来,丰富

了阴阳学说中线性的辩证关系,用五行间的生、克、乘、侮关系网,描述自然界事物和现象发展变化规律。中医将五行特性赋予脏腑系统以构建藏象学说,用木、火、土、金、水5种不同属性物质之间相生、相克、五行制化、五行胜复的相互作用关系,构建了五脏“自稳模型”来描述脏腑内的复杂相互作用,并通过经络“内属于腑脏,外络于筋骨”,从而将五脏六腑、五官九窍、四肢百骸连接来,形成一个以五脏为核心复杂系统,从肝、心、脾、肺、肾五个子系统间的相互作用来解释机体保持稳定的机制,该系统没有主导者,各子系统间相互作用,依靠正负反馈机制使系统不断自我更新和维持,属于典型的组织系统。

“五脏自稳”强调的是五脏子系统间正负反馈机制以“自稳”为目的。五脏子系统中任何一行的变化,都会沿着相生、相克方向传导于其他子系统,递相传导,形成一个闭合回路,引起整个五脏关系网的变化,每一脏的偏离正常态,都可以通过五脏系统的调节,回到新的正常状态上,反馈调节的结果是使生命系统趋向于稳定状态。五脏的“自稳”系统是机体与外界环境间的中间环节,在远离热力学平衡的外环境中,五脏系统依靠内部子要素间的正负反馈调节,对外来刺激做出反应,包吸收、适应、转化、滞留等加工处理,使机体适应、抵抗、缓冲外界刺激,以维持系统的有序性,成为机体防御外邪和自我调节的“稳定器”。

中医防治的核心是调“自组织”

从阴阳二气的对立统一到五行生克制化,其实都是通过子系统间的相互作用,使机体通过自组织达到的平衡稳定的状态。中药方剂的治疗亦是通过调整人体的自组织能力,达到治疗效果。

自主调理,不治自愈。
15世纪的欧洲文艺复兴推动了自然科学技术的进步,在带来工业革命的高潮和实验科学兴起的同时,促成了机械论医学模式的诞生,拉美特里在《人是机器》一

书中提出“人体是自己发动自己的机器,疾病是机器某部分失灵,需要修补完善”,治疗则是“修理机器”。自此,以疾病为中心的治疗理念植根于西方医学,影响深远。

然中医理论历来有“有病不治,常得中医”的说法,徐灵胎也在《医学源流论》中提出“病有不必修药论”,曰“外感内伤,皆有现症。约略治之,自能向愈,况病情轻者,虽不服药,亦能渐痊”。自修复是自组织系统的重要功能之一,对于人体来说就是自愈能力,激发保护机体自修复能力,常能使疾病不治自愈。中医治未病强调养生调摄,亦是通过恢复自组织机制,来达到未病先防、既病防变的功效。科学的进步也促进了医学模式的革新,现代医学越来越认识到机体自愈力在疾病康复中的重要作用,发现60%~70%的疾病都可以依靠自我调养和改善生活习惯自愈。

治病求本,本于“调自组织”。
“治病必求于本”(《素问·阴阳应象大论》)是中医治疗的疾病准则,要求治疗时深入疾病本质,抓住主要矛盾。既然人体的自组织机制是健康和致病的枢机,那么,辨证论治时也应将提高、推动、发挥机体的抗病、祛病和愈病的能力作为治疗的第一准则。

对于“摆动”偏离正常范围的疾病状态,机体恐难依靠原有自组织能力恢复正常状态,此时需要治疗手段的干预。中药、针灸、功法等中医治疗手段都不是直接作用于病邪,而是以机体为作用中介,经过吸收、转换、调理机体自组织机制,从而收获疗愈效果。因此,中医治疗不是简单的线性结果,常多系统同时获效,这也是其优势所在。调整机体的自组织能力以达“阴阳自和”和“五行自稳”都是中医治病求本的体现。

机体的自组织能力是决定健康与疾病的枢机,疾病诊疗时需注意调整恢复机体的自组织能力,注重各子系统间的相互作用关系,将调整机体的自组织能力贯彻到疾病的防治中去,这才是中医“治病求本”的精髓所在。

计划,53件有利于推动医院发展建设的问题清单,为下一步广泛、深入开展调研奠定扎实基础。

医院拓展部与丰台区外事办就区院结合推动中医药国际化相关工作进行初步调研。本次调研活动是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育重点工作。北京中医药大学东方医院将与丰台区外办保持紧密联系,通过建立共通的工作机制、中医药特色宣传资料共享、中医药特色国际医疗部等多种合作方式,向海内外传播中医药文化。

开设主题专栏 深化推广专题党课

医院宣传科在医院自媒体平台开设“主题教育”专栏并刊登相关系列文章。及时收集、整理、总结主题教育典型做法和实际成效。每周按时完成简报编发、信息报送,强化宣传引导,以新闻报道、综述评论、专题专访等形式深入宣传报道医院主题教育开展情况,营造良好舆论氛围。

卷14份,进行实地走访12次;坚持开门搞教育,通过“书记校长下午茶”“机关处长面对面”,倾听学生诉求,解答学生困惑;附属医疗单位设立意见箱和公共信箱,开设“院领导接待日”,目前已收到意见建议30余条,问题反映6项。

将问题整改贯穿始终

学校党委认真梳理调查研究中发现的突出问题和畅通渠道后广泛征集到的问题,动态建立问题清单,目前已梳理问题97项,解决41项;着眼解决实际问题、提高服务质量,把调查研究与履职尽责相结合,针对留省就业、学籍证件办理等学生关注的事要事、身边事,分管校领导带队访企拓岗,推动校企合作和产教融合;到学生“一站式”社区和学生公寓调研,推动资源下沉,设立24小时接听即办服务热线和接待窗口,采用线上线下方式,提高服务效率。

(孙琳 张伟琦 瞿新明)

学习贯彻党的二十大精神笔谈

□ 孙婷婷

四川省绵阳市中医医院

党的二十大报告把促进中医药传承创新发展作为推进健康中国建设的重要内容之一。中医药是中华民族的瑰宝,传承创新发展中医药是新时代中国特设社会主义事业的重要内容,是中华民族伟大复兴的大事。在被誉为“中医之乡、中药之库”的四川省绵阳市,历代名医辈出,名药资源丰富。此前,在实施分级诊疗制度背景下,由于中医药医保报销受限等诸多因素影响,这里的中医药资源优势未能得到很好发挥,中医药服务能力也难以得到提升。

随着《国家医疗保障局 国家中医药管理局关于医保支持中医药传承创新发展的指导意见》和四川《关于医保支持中医药传承创新发展的实施意见》的相继印发,绵阳市立足本地区中医药资源现状,从医保定点、医保目录、医保支付等方面细化20条工作举措,为促进中医药服务能力的提升、建设中医药强市提供了有力保障。

扩大定点范围 让群众方便看中医

分级诊疗作为国家深化医改的重大举措,旨在优化医疗资源配置、降低群众就医负担。然而,如果对城市三级中医医院一味执行“小病不出乡、大病不出县”的分级诊疗政策,那么国家中医药管理局公布的300多个中医临床路径将因病员来源问题而难以实施,也约束了患者的就医选择权。

为此,绵阳市医保局和市中医药管理局结合本地实际,聚焦“支持中医医疗机构发展”并作出积极探索;及时将符合条件的中医(含中西医结合、少数民族区、中医诊所)医药机构、中药零售药店等纳入医保定点范围。按规定将三级公立中医医疗机构纳入首诊医院。至此,中医临床路径的病员来源问题和患者对中医药服务的自主选择问题均迎刃而解。以绵阳市某三甲中医医院为例,今年1~4月同期门诊量比去年增加5.24%。无疑,这一政策的落地,将有利于城市三级中医医院在差异化竞争中实现良性发展,也将更好地保障人民群众公平享有中医药服务的权利。

优化目录管理 让群众放心用中药

医院中药制剂是中医药临床实践的智慧结晶,因其疗效确切、使用方便、费用低廉等优势而备受患者青睐。但是多年来,许多医院制剂都只能在本院使用,且新申报制剂所受制约较多,相关程序也较为繁琐。无论从保障患者中药用药需求的角度,还是从推进中医药科研成果转化的角度,都带来了不小的影响。

“支持医疗机构中药制剂使用”,绵阳市表明坚定立场并明确提出:支持医疗机构将符合条件的医疗机构中药制剂,积极申报纳入基本医疗保险支付范围。医保目录内的医疗机构中药制剂在药品监督管理部门批准的调剂范围内使用的,可按程序纳入医保基金支付范围。

目前,绵阳市共有73种医疗机构制剂(其中中药制剂65种)纳入医保支付范围,按照“乙类药品”管理,并于2023年5月1日起正式实施。以绵阳市中医医院为例,该院根据名老中医的临床经验总结及科研成果,依托获得GPP质量认证的制剂中心,研发并生产合剂、酏剂、颗粒剂等各类制剂34种。在此次发布的医疗机构制剂目录中,该院28种制剂(其中中药制剂26种)被纳入。相信随着相关调剂措施的深入推进,市中医医疗集团的基层医疗机构也将成为资源共享原则下的受益者,从而惠及更多民众。

完善支付政策 让群众共享大健康

基于中医药本身所具有的特性使其在现代社

会受到越来越多的挑战。一些政策已无法适应中医药的发展。以绵阳市为例,在此前的医保支付政策中,一方面缺少中医单病种收付费和报销政策,另一方面对中医诊疗项目和中医医院总控指标均进行限制。众所周知,中医医院以中医类治疗为主,对于身患多种疾病的患者限制使用诊疗项目并不利于疾病治疗。制定不限于综合医院的差异化政策势在必行。

经过充分的调研和反复的论证后,绵阳市支持中医药传承创新发展的又一举措应运而生,这就是:“推进中医医保支付方式改革”。其对“中医诊疗项目评审申报、中医诊疗项目价格调整、中西医同病同效同价”等内容均作了明确规定。仍以绵阳市某三甲中医医院为例,今年该院新增4个中医诊疗项目纳入医保报销,动态调整15个中医诊疗项目价格,平均调增幅度20.72%。在DRG支付清算中,一方面在调整系数上进行了适当倾斜,另一方面在“中医药治率与医保支付挂钩”的激励机制下,今年1~4月的中医疗率比去年同期提高了10.3%,有效促进了中医药服务的临床应用。