

我院获批“睡眠障碍” 国家级重大疑难疾病中西医临床协作项目

近日，国家中医药管理局综合司、国家卫生健康委办公厅及中央军委后勤保障部卫生局联合公布了重大疑难疾病中西医临床协作项目。经过层层筛选与严谨评议，北京中医药大学东方医院与北京大学第六医院共同申报的项目脱颖而出，成功入选。这一里程碑式的成果，无疑是东方医院在中西医结合诊疗睡眠障碍领域的关键跨越，更为后续深入的临床研究注入了强大动力。

中医药防治睡眠障碍是北京中医药大学东方医院的优势病种之一，开设有睡眠障碍中西医结合专病门诊。自项目启动之初，医院脑病团队便高度重视，围绕睡眠障碍这一重大疑难病例，展开了一系列深入而系统的研究，不仅巩固了中医药在睡眠障碍防治中的领先地位，更为现代医学提供了新的思路与启示。

项目负责人郭春娟教授担任世界中医学会联合会心身医学专委会会长、北京中医学会心身医学专委会主任委员及中华中医药学会心身医学分会名誉主委，是中医药防治睡眠障碍研究领域的领军人物。她不仅继承了王素英院士的“虚气滞滞”理论，更在此基础上创新发展了心身医学的创新病机学说，

北京大学第六医院在睡眠障碍研究中队

为睡眠障碍的中医诊疗注入了新的活力。郭教授及其团队在长期的临床实践中，总结出“醒解郁郁”、“宁心安神方”及“认知成长疗法”，这些疗法广泛应用于睡眠障碍等心身疾病的防治之中，为慢性失眠伴焦虑状态患者带来了福音。特别是宁心安神方，作为郭春娟教授治疗焦虑失眠的经验方，具有宁心安神、疏肝清热的功效。团队开展的临床随机对照研究表明，本方具有确切的镇静安神作用，可以显著改善慢性失眠伴焦虑状态患者的睡眠质量，总有效率为86.67%，显著优于安慰剂组，且不良反应少、依从性好。此外，还可配合针灸、按摩、穴贴、耳穴、导引、五音等多种疗法，充分调动患者的主动性，以觉知、接纳、顺应自然昼夜节律的心态应对睡眠问题。

睡眠，这一“生命之基”，与人类的健康紧密相连。然而伴随快节奏与高压力的现代生活中，睡眠障碍已成为一道亟待破解的难题。

据调查显示，成年人中睡眠障碍的比例高达30%，更有超过21%的受访者表示每月睡眠少于6小时，这一严峻现实不仅侵蚀着人们的身心健康，更对社会稳定与经济发展构成了潜在威胁。在此背景下，中医药以其悠久的历史与独特的疗效，在睡眠障碍的诊疗中展现出非凡的价值与潜力。

（脑病科 白琛）

近日，北京中医药大学东方医院妇科内分泌（含生殖）团队与北京协和医院妇科内分泌与生殖中心团队联合申报的“中西医结合治疗下丘脑性闭经”项目，成功入选全国重大疑难疾病中西医临床协作项目。

北京中医药大学东方医院“妇科内分泌门诊”成立于2008年。楼筱英主任医师作为团队带头人，传承全国第七批、第五批名老中医专家金哲教授的临证经验和学术思想，联合中西临床专业人才，形成了一支在妇科内分泌及生殖领域经验丰富、技术精湛的专业医疗团队。东方医院作为北京市唯一一家开展辅助生殖技术的中医医院，妇科内分泌（含生殖）科室以中医“肾主生殖”理论为指导，

此次协作项目的成功获批，是对北京中医药大学东方医院妇科内分泌（含生殖）团队和北京协和医院妇科内分泌与生殖中心团队专业能力的认可。双方将以此为契机，深化合作，推动中西医结合治疗妇科内分泌与生殖疾病的临床研究与实践，为中医药与现代医学的融合发展贡献力量，为广大女性患者带来更多健康福祉。

展望未来，我们坚信，在国家政策的支持下与医院专业团队的共同努力下，中西医结合诊疗睡眠障碍将取得更加丰硕的成果。我们期待，通过这一项目的实施，北京中医药大学东方医院能够为广大睡眠障碍患者敬献睡眠阴霾，重获健康生活的美好愿景，为社会整体健康与福祉作出积极贡献。

（妇科 楼筱英）

下丘脑性闭经是指由于精神紧张、体重下降和营养缺乏、剧烈运动、药物减肥、神经性贪食症等原因导致的非器质性闭经，属于妇科疑难杂症。目前，西医以“激素替代”治疗为主，对闭经患者短期恢复月经来潮有比较快的疗效；中医是从患者自身角度调整内分泌，促进阴阳平衡使患者自身功能恢复，长期疗效肯定。治疗疾病的同时还可改善患者精神紧张焦虑等心理状态，充分体现以人为本的诊疗思路。中、西医结合下丘脑性闭经各有特色，优势互补，不断加强中医与西医之间的合作与交流可造福广大深受疾病困扰的女性朋友。

此次协作项目的成功获批，是对北京中医药大学东方医院妇科内分泌（含生殖）团队和北京协和医院妇科内分泌与生殖中心团队专业能力的认可。双方将以此为契机，深化合作，推动中西医结合治疗妇科内分泌与生殖疾病的临床研究与实践，为中医药与现代医学的融合发展贡献力量，为广大女性患者带来更多健康福祉。

两项荣誉的获得，不仅标志着北京中医药大学东方医院在文化建设和医学科普传播方面取得了显著成就，也是对宣传科多年辛勤耕耘的肯定与赞誉，更是对其未来继续深耕细作、创新发展的鞭策与期待。北京中医药大学东方医院宣传科将不忘初心，砥砺前行，持续深化“杏林东方”品牌，推动中医药文化的传承与创新，让“杏林东方”更加熠熠生辉。同时，也将充分利用新媒体平台的独特优势，普及医学科普知识，传承中医药文化，为健康中国宏伟蓝图贡献智慧与力量。

宣传科刘雨涵

层次与内涵，更矢志于将医学科普知识广泛传播于大众，承担起传承与弘扬中医药这一文明瑰宝的重任。东方医院宣传科通过14个自媒体平台构建的融媒体中心，以系列专题、专栏等形式宣传中医药文化与健康知识，日更科普文章及视频，累计粉丝量达百万。其中，微博平台作为重要的传播渠道之一，成为了健康科普与中医药文

的指导。北京中医药大学第三附属医院张雯主任医师对抽动障碍及其共患病的辨证论治进行了探讨，总结了王素梅教授“肝旺脾虚为核心病因病机，以固土疏木为治疗大法”的抽动障碍诊疗思路，通过辨证结合、异病同治、提炼共性病机三要素，提出“以证统病”的思想，以证为出发点，病证结合，确保治疗方案针对性和有效性，提升临床疗效。

北京中医药大学第三附属医院张雯主任医师对抽动障碍及其共患病的辨证论治进行了探讨，总结了王素梅教授“肝旺脾虚为核心病因病机，以固土疏木为治疗大法”的抽动障碍诊疗思路，通过辨证结合、异病同治、提炼共性病机三要素，提出“以证统病”的思想，以证为出发点，病证结合，确保治疗方案针对性和有效性，提升临床疗效。

首都医科大学附属北京儿童医院崔华教授详细介绍了ADHD的诊断方法。不同年龄ADHD患儿的行为表现不同，所以在诊断时应根据年龄、多角度、多维度进行诊断。由于目前没有诊断ADHD的金标准，判断行为表现异常的最好方式是将患儿放到正常同龄人群当中进行比较，这就要求在询问病史时注重细节，结合家长性格、心理推断病史的可靠性。

中国中医科学院广安门医院韩毅教授基于“肾怯失音”的理论深入剖析了儿童孤独症的病因病机及临床症状，提出了辨证结合的临床特征及诊疗方法，提醒对于青少年情绪波动要给予足够的关注，并注意综合评估和个体化治疗的实施。双相情感障碍的治疗包括药物治疗、心理治疗和家庭支持等，为临床诊治又提供了较为全面

首都医科大学附属北京安定医院何凡教授详细阐述了双相情感障碍的临床特征及诊疗方法，提醒对于青少年情绪波动要给予足够的关注，并注意综合评估和个体化治疗的实施。双相情感障碍的治疗包括药物治疗、心理治疗和家庭支持等，为临床诊治又提供了较为全面

（儿科 陈自佳）

以新质生产力 赋能医院高质量发展

我院召开王琦国医大师传承工作室建设论证会

为有效推进王琦国医大师传承工作室的建设工作，2025年1月3日，北京中医药大学东方医院在王琦书院召开王琦国医大师传承工作室建设论证会。中国工程院院士、国医大师王琦、北京中医药大学东方医院党委书记韩振疆，北京中医药大学国家中医体质与治未病研究院院长助理王济、院长助理李英帅及东方医院医务处、治未病中心、心身医学科、康复科、国家中医体质与治未病研究院等相关部门负责人参加会议。本次论证会由王济院长助理主持。

东方医院党委书记韩振疆从建设背景、建设目标、双方主要任务、组织架构、经费保障、主要举措、预期成效等方面汇报了王琦国医大师传承工作室的建设方案，表示医院将以“标杆”传承工作室为建设目标，基于医院治未病和心身医学特色，借助治未病国家中医优势专科的良好基础，落实国家卫生健康委“精神卫生服务年”任务，实践“以患者为中心，以疾病为链条”的发展理念，深度融合中医体质研究与“筛-防-治-康”一体化理念，致力于打造打造独具特色的学术传承体系。在建设过程中，需紧密围绕临床实际问题，系统性地组织科学研究，从研究目的、方法、对象、干预方案、评估手段、数据采集到伦理学等七大关键问题，结合体医质学说进行顶层设计，以确保学术精髓得以有效传承，科学研究方向准确无误，最终形成具有广泛推广价值的东方传承模式。面对现代社会精神心理疾病发病率显著上升这一社会难题，如何早期识别、及时干预、全程管理，并充分发挥中医的独特优势，依托中医体质理论及人格特质，实现心身同治、形神并调，已成为心身健康管理的核心要点。这一工作不仅关乎民众的身体健康，更是构建和谐社会的坚实基础。2025-2027年为“儿科和精神卫生服务年”，北京中医药大学东方医院积极响应，依托传承工作室，着手建设心身治未病中心，传承与发展学术思想，将体质研究与心身疾病管理深度融合，制定并实施为期三年的战略规划，以期切实解决社会实际问题。与此同时，传承工作室的建设也将为东方医院的多学科融合发展打开新的格局，心身治未病中心将汇聚治未病、心理医学、康复医学、营养学、健康教育等多个学科领域的智慧与力量，不仅有助于培养高水平的中医药人才，推动学科建设，更将显著提升东方医院的中医药服务能力，为东方医院的高质量发展插上腾飞的翅膀。

在签约仪式上，韩振疆书记为王琦院士、国医大师颁发了聘书，并向王琦院士及其团队长期以来对东方医院传承工作的大力支持表达了诚挚的感谢之情。此次签约，不仅是对双方合作的正式确认，

我院召开互联网医院建设启动会

信运营商，在信息技术、云计算、大数据等方面的深厚积累，为双方的合作奠定了坚实的基础，东方医院将和中国联通战略合作，共同建设互联网医院。

副院长吴疆强调，东方医院推进互联网医院建设，既是响应国家“互联网+”战略和“健康中国”规划的重要举措，也是信息化助力医院高质量发展的重要着力点，后续建设将充分整合信息化技术优势和优质医疗资源优势，积极推行院前、院中、院后一体化医疗服务模式，推动医院智慧医疗水平提升。

中国联通北京公司丰台分公司总经理林立伟表示，中国联通一直致力于推动信息技术与各行各业的深度融合，特别是在医疗健康领域，公司更是投入了大量的研发力量和资源。与东方医院的合作，是中国联通在医疗健康领域的一次重要布局，也是公司实现“互联网+”战略的重要一步。

会议伊始，东方医院副院长王乐强调了互联网医院建设对于提升医院服务质量、优化医疗资源配置、满足患者多元化医疗需求的重要意义，指出互联网医院将打破传统医疗服务的时空限制，为患者提供更加便捷、高效的医疗服务，是医院发展的必然趋势，也是东方医院2025年医疗服务建设的重要举措。中国联通作为国内领先的通信运营商，在提升医疗服务效率、群众

（门诊办 李明雨 宣传科 周妍）

二七院区透析室：肾友生命守护站

“他们都很优秀，他们医术精湛，他们热心为患者服务。他们守护透析患者的生命……”一封写满了感谢与赞扬的信，如冬日暖阳般照进了北京中医药大学东方医院二七院区，这是来自30余位透析患者的心声，字字句句都透露着深深的敬意与感激。在这岁末年初的寒冷时节，这封信如同一股暖流，温暖了透析室所有工作人员的心房。

在抗击肾病的征程上，北京中医药大学东方医院二七院区透析室不仅仅是生命得以延续的医疗科室，更是肾病透析患者充满温暖与希望的爱的港湾。在这里，医护人员与患者并肩作战，共同对抗疾病的挑战，为肾友们保驾护航。

是医生，是护士，更是家人专业的医护团队构成了透析室的核心力量。在

更标志着东方医院在国医大师学术精髓传承、高层次中医药人才梯队建设以及治未病综合服务平台构建方面取得了实质性的进展，迈出了具有里程碑意义的一步。



站新的历史起点上，北京中医药大学东方医院将以王琦国医大师传承工作室的建设为契机，秉持传承精华、守正创新的理念，推进中医药事业的蓬勃发展。我们坚信，通过汇聚顶尖智慧、融合多元学科、强化临床实践与创新研究，东方医院将在心身治未病领域开创出一片崭新的天地。不仅为患者提供更为全面、高效、个性化的医疗服务，更将在构建健康中国、推动中医药现代化国际化的伟大征程中，扮演更加积极、更加重要的角色。

展望未来，北京中医药大学东方医院将以更加开放的姿态、更加坚定的步伐，携手各界同仁，共同书写中医药事业新篇章，为人类的健康福祉贡献东方智慧与东方力量。

（体检科 吴梦玮）

血液净化中心：迎新春 筑牢透析安全“防火墙”

新春佳节即将到来，北京中医药大学东方医院血液净化中心积极行动起来，将患者透析安全放在首位。为了全方位、无死角地保障患者在透析过程中的安全，同时进一步增强全体职工的消防安全意识，强化医护人员对消防安全知识的深入理解，提高面对突发火灾等紧急情况时的消防救助能力，一场知识满满的消防培训于2025年1月23日在北京中医药大学东方医院血液净化中心展开。

对于此次消防培训活动，院领导、护理部、保卫处以及血液净化中心等各级领导均高度重视，消防安全在医院这个特殊场所尤为重要，血液净化中心又具有其自身特点，因为这里汇聚着众多需要特殊护理的患者，任何一点疏忽都可能引发严重的后果。

根据消防安全的严格要求，紧密结合医院安全工作的实际情况，本次消防培训的内容经过了细致而全面的规划。其核心目标是让每一位参与培训的人员都能熟练掌握一系列关键的消防知识和技能。例如，灭火器作为扑灭初期火灾的重要工具及使用方法，培训中详细

常闭式防火门在阻止火势蔓延方面发挥着重要作用。培训中，详细介绍了常闭式防火门的工作原理、日常维护要点以及在紧急情况下的正确使用

（血液净化中心 郭颖博 王丽伟）

宣传科喜讯频传 多项荣誉彰显医院文化建设与健康科普新成就

近日，北京中医药大学东方医院宣传科喜讯频传，在国家卫生健康委办公厅、科技部办公厅、国家中医药局综合司、国家疾控局综合司及中国科协办公厅主办的“2024年新时代健康科普作品征集大赛”中，北京中医药大学东方医院微信公众号系列网络账号入围作品。同时，由宣传科匠心打造的《锦囊“杏林东方”品牌活动，引领医院高质量发展新篇章》及《以文化建设为引擎，驱动科室迈向高质量发展新阶段》，在北京医药卫生协会举办的新时代京津冀医院文化品牌创建大赛中脱颖而出，分别荣获医院文化建设“品牌活动二等奖”与“品牌科室优秀奖”。

作为医院文化塑造与传播的核心部门，自2019年起，北京中医药大学东方医院宣传科秉承着“以文育人、以文铸魂”的理念，精心策划并持续深化了“杏林东方”品牌活动。该活动以“小切口、大文化”为核心理念，旨在提升患者的就医体验与员工的幸福感，并致力于全

· 医学动态 ·

北京中西医结合学会多动抽动专业委员会换届 王素梅教授续任主任委员



近日，北京中西医结合学会第二届多动抽动专业委员会换届会议暨中西融合内外合治青少年心身疾病研讨班在北京中医药大学东方医院成功举办。在此次换届会议上，东方医院王素梅教授凭借其在多动抽动领域的卓越贡献与深厚造诣，再次荣膺多动抽动专业委员会主任委员一职。

换届会议由北京中西医结合学会副秘书长李明主持，并得到了北京中西医结合学会副会长、首都医科大学附属北京中医药大学东方医院成功举办。在此次换届会议上，东方医院王素梅教授凭借其在多动抽动领域的卓越贡献与深厚造诣，再次荣膺多动抽动专业委员会主任委员一职。

换届会议中，第一届多动抽动专业委员会主任委员、北京中医药大学东方医院王素梅教授对过去的工作进行了全面总结，涵盖了学术会议、教育培训、科普公益及科研等多个方面。学会在推广国内外先进诊疗技术和前沿学术理念方面取得了显著成效，为学科发展搭建了良好的中西医交流平台。经过委员们的投票表决，第二届

多动抽动专业委员会人员名单得以确定，王素梅教授继续担任主任委员，并聘任首都医科大学附属北京儿童医院张雯教授、首都医科大学附属北京安定医院陈毅教授、中日友好医院石效平教授、北京大学第六医院刘靖教授、中国中医科学院望京医院肖和印教授、首都儿科研究所杨健教授担任顾问。

换届会议结束后，中西融合内外合治青少年心身疾病研讨班随即召开，邀请到多位业内知名专家进行学术分享。首都医科大学附属北京儿童医院崔华教授、首都医科大学附属北京友谊医院儿科丁琰雪教授、北京大学第一医院儿科韩颖教授、北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群教授、北京大学第六医院钱晔教授、北京儿童医院郝静教授担任研讨班主持。

北京中医药大学东方医院王素梅教授对过去的工作进行了全面总结，涵盖了学术会议、教育培训、科普公益及科研等多个方面。学会在推广国内外先进诊疗技术和前沿学术理念方面取得了显著成效，为学科发展搭建了良好的中西医交流平台。经过委员们的投票表决，第二届

多动抽动专业委员会人员名单得以确定，王素梅教授继续担任主任委员，并聘任首都医科大学附属北京儿童医院张雯教授、首都医科大学附属北京安定医院陈毅教授、中日友好医院石效平教授、北京大学第六医院刘靖教授、中国中医科学院望京医院肖和印教授、首都儿科研究所杨健教授担任顾问。

换届会议中，第一届多动抽动专业委员会主任委员、北京中医药大学东方医院王素梅教授对过去的工作进行了全面总结，涵盖了学术会议、教育培训、科普公益及科研等多个方面。学会在推广国内外先进诊疗技术和前沿学术理念方面取得了显著成效，为学科发展搭建了良好的中西医交流平台。经过委员们的投票表决，第二届



讲解了不同类型灭火器的特点、适用场景以及正确的操作方法，包括如何检查灭火器的压力是否正确、如何正确握持喷嘴、如何按照正确的步骤进行灭火操作等，确保每位参与者在面对火灾时能够迅速而准确地使用灭火器进行扑救。

消防栓是消防救援中不可或缺或缺少的装备之一。培训老师通过现场演示和实际操作指导，让我们大家了解消防栓的结构、功能以及正确的使用方式。从如何快速解开消防水管、如何将其牢固地系在身上，到在不同场景下如何利用消防栓进行自救和救人，每一个细节都进行了反复的强调和练习，使大家对消防栓的使用有了更深入的认识和掌握。

常闭式防火门在阻止火势蔓延方面发挥着重要作用。培训中，详细介绍了常闭式防火门的工作原理、日常维护要点以及在紧急情况下的正确使用

（血液净化中心 郭颖博 王丽伟）

肾友生命守护站

的耐心陪伴和细致关怀，为每一位患者带来了温暖和力量。一次次精准的穿刺，每一项指标的精确监测，各个环节的严谨执行，都体现了她们的专业素养，是她们用温暖的双手和关切的话语为患者驱散病痛带来的阴霾。

是信任，是激励，更是责任医护团队的专业与付出，赢得了患者的充分信任。一封封饱含深情的感谢信，一面面承载荣誉的锦旗，都是患者们对透析室工作的认可，也是激励医护团队不断前行的动力。在这方寸之间，医患之间构建起的不仅仅是治疗与被治疗的关系，更是一份携手并进、共同对抗疾病的深厚情谊。

（二七院区 吴雪）

名师指路 勇攀高峰

我院召开国家自然科学基金申报辅导专题讲座

为扎实做好 2025 年度国家自然科学基金项目申报工作，北京中医药大学东方医院科研处于 2024 年 10 月至 2025 年 1 月积极组织开展了系列辅导专题讲座，以进一步激发医院科研活力，提升项目竞争力。此系列讲座荣幸邀请到了李祥教授、刘存志教授、刘雪梅教授、温成平教授、李运伦教授、赵凌教授以及刘翔教授七位业内杰出专家，他们分别就国家自然科学基金申报的关键环节进行了深入浅出的讲解与指导。

七场讲座分别采用线下、线上等方式进行，并得到了北中医微课堂的直播推广。北京中医药大学东方医院党委副书记、院长商洪才，副院长郭翔宇，科研处副处长刘雪梅等参与主持，东方医院各科室、两个院区医政学中心以及北京中医药大学各二级单位科研人员、学生共计 5200 余人参会交流。

李祥教授以“中医思维下的科研思路”为题，从立项背景、研究内容、技术路线及研究基础等方面讲解了国家自然科学基金申报撰写要点，并围绕其团队通过中医辨证论治银屑病的研究经验，深入解读如何寻找临床关键问题。她提出要从临床出发，结合现代医学技术及生理、病理基础，构建中医理论和临床之间的联系，强调要以有效方剂的前期临床研究为根基，做到临床研究及基础研究相互补充以解决不同层次的问题。

刘存志教授题为“中药选題与国家自然科学基金申请书撰写”的学术讲座，结合自身研究经验，从国家自然科学基金简介、常用选题思路、申报书撰写要点以及评审意见解读等方面进行讲授。他提出，选题应结合国家重点科技需求，结合研究热点、临床实践、文献资料以及既往研究学为基础，强调申报项目应重视学术文献积累，加强日常总结，延续前期基础，突出

研究重点。国家自然科学基金的撰写细节向来是申报人和项目评审关注的重点，刘雪梅教授即主要对国家自然科学基金概况、申请准备、撰写细节及常见问题等多个方面进行了细致而深入的讲解。她强调选题依据的重要性，分享了标书撰写的关键要素和技巧，包括题目设计、摘要撰写、研究内容与目标、工作基础等，还提醒注意格式规范、避免重复率过高和科研诚信问题。此外，刘教授还结合自身经历，提出研究方案要固定延续、版面整洁、反复修改、中医理论内容要有分工、工作基础关键等建议，为参会者提供了全面的申请指导和启示。

温成平教授主要从中西医结合来与科技创新、如何遴选临床关键问题研究、如何开展流行病学与风险因素研究、如何开展临床病因病机研究、如何开展症候诊断标准化与生物学特征研究、如何评价疗效机制与转化研究以及如何实现协同创新发展等八个方面展开，结合自身及本团队研究经验，对“临床医生如何做好科学研究”的主要思路进行了详细阐述。此外，讲座还介绍了其团队在中医药生物数据库、免疫临床研究系统等方面的成果，并强调了在科技革命中提升医生科技创新能力的重要性。

李运伦教授分享了他在临床实践到基金申请的经验和成果，指出基金选题应聚焦临床问题，同时，要注重研究方向的持续性和深度积累。在申报时，需注重细节和创新性，关注中医药理论指导，重视临床疗效。同时，李教授分享了撰写基金申请的要点，包括题目设计、摘要撰写、研究基础展示等，并提醒注意伦理、署名等科研诚信问题。他鼓励年轻教师要抓住黄金时期，夯实基础，广泛阅读，亲自精细雕琢，坚持申报。

（科研处 刘珍珠）

东方医院与北京慢性病防治与健康教育研究会主办

第五期东方生殖论论坛顺利召开

2024 年 12 月 28 日，北京慢性病防治与健康教育研究会中医生殖专业委员会学术年会暨第五期北京中医药大学东方生殖论坛与中西医结合诊疗不孕不育培训班顺利召开。本次会议由北京中医药大学东方医院与北京慢性病防治与健康教育研究会主办、北京中医学会生殖医学分会、北京中医学会中医生殖医学专委会、北京中西医结合学会生殖医学专委会承办，旨在聚焦生殖内分泌临床热点问题，加强中西医结合专家在生殖领域的交流与合作，推动中西医结合生殖学科的发展与繁荣。

本次会议汇聚了众多生殖医学领域的专家学者，北京中医药大学东方医院生殖中心主任楼校英教授担任大会主席。在开幕致辞中，楼教授对远道而来的专家学者表示热烈欢迎，并感谢各级领导和各界朋友长期以来的关心和支持。她表示，希望通过此次会议，为中西医结合生殖领域打造一个资源共享的学术交流平台，为广大患者的生殖健康提供更好的医疗技术和服务。

北京中医药大学东方医院副院长王乐在致辞中强调，生殖医学是东方医院未来的重点发展方向，希望各位专家学者在展示精彩学术观点的同时，对东方医院生殖医学的发展进行指导。

北京慢性病防治与健康教育研究会陶茂宜会长在线上致辞中表示，希望委员会能结合中医在生殖医学方面的优势，开展更多中西医结合专家间的交流与合作。



会议期间，多位专家学者进行了精彩的学术交流。

北京中医药大学第三医院李蓉副院长立足国内、国外近年的流行病学研究新进展和 2023 年的 PCOS 共识新进展介绍了 PCOS 的流行现状与诊疗，为临床治疗 PCOS 提供新的治疗视角与远景。

首都医科大学附属北京中医医院滕秀香主任介绍了从中医之化论治多囊卵巢综合征方案的方法。她运用独特的临床思维，创新性地将 PCOS 中高糖激素引发的皮肤病变与中医经典理论“肺主皮毛”相结合，同时，针对肥胖型 PCOS 患者因水湿代谢异常所导致的“痰湿证”，联系到中医理论中脾的“主运调水道”功能。在此基础上，滕主任深入探讨了如何从肺之气化的角度对多囊卵巢综

合证进行辨证论治，并详细阐述了相关的治疗原理、法则、方剂及药物选择。

首都医科大学附属朝阳医院鹿群主任分享了大数据下子宫内膜病变的诊疗策略。为临床子宫内膜不典型增生、子宫内膜癌女性保留生育功能选择自然受孕与 IVF 的优先方案、备孕时机选择，以及 IVF 促排卵周期对病是否增加复发风险等临床实际问题提供了大数据下的答案，为临床诊疗提供思路。

国家卫健委科学技术研究所的谷群群教授分享了男性不育症领域的最新研究成果，为临床男科在不孕不育治疗中的实践提供了宝贵的指导，并强调了重视男性生殖健康的重要性。

北京中医药大学第三附属医院的王国华教授，介绍了国医大师肖承祿教授所提出的“和合灵动”思想，并探讨了该思想在受孕机理及辨证施孕方面的应用。肖承祿教授作为燕京萧氏妇科的第三代传承人，其“和合灵动”思想已成为中医妇科领域中的一个独特学术流派，被北京市列为第五批非物质文化遗产代表性项目。王教授以深入浅出方式，详细阐述了基于这一思想的辨证论治方法，在全国中医妇科科学界展现了其独特的学术价值。

北京中医药大学东方医院楼校英教授分享了中医药在应对反复体外受精-胚胎移植（IVF）失败方面的应用。

（妇科内分泌 贡欣）

建院 25 周年系列文化学术活动

肛肠科召开张燕生教授从医 55 周年学术会



近日，由中国民间中医药研究开发协会肛肠分会主办，北京中医药大学东方医院肛肠科及首都名中医张燕生教授工作室承办的“北京中医药大学东方医院建院 25 周年系列文化学术活动暨张燕生教授从医 55 周年肛肠适宜技术推广启动大会”在东方医院顺利召开。

本次大会汇聚了众多肛肠领域的权威专家，北京中医药大学东方医院副院长郭翔宇，中国民间中医药研究开发协会肛肠分会会长张燕生教授，北京协和医院基本外科结直肠肛门专业组主任林国乐教授，中国人民解放军总医院肛肠科原主任、北京市马应龙常带肛肠医院院长韩宝教授，中国科学院西苑医院肛肠科原主任李东冰教授，中国科学院西苑医院肛肠外科主任任小强教授，首都医科大学附属世纪坛医院中医肛肠疾病诊疗中心主任王振彪教授等近 60 位专家学者共襄盛举。

会上，郭翔宇副院长、张燕生教授、韩宝教授分别发表了精彩致辞。郭翔宇副院长概述了东方医院肛肠学科领域取得的显著成就及未来展望。张燕生教授作为肛肠界的资深权威专家，深情回顾了自己 55 年的从医历程，并对年轻一代寄予厚望。韩宝教授发表解放军

总医院对大会表示热烈祝贺，并着重强调了中医在肛肠疾病治疗领域的独特价值。

谢师仪式上，北京中医药大学东方医院领导、科室负责人及与会专家代表向张燕生教授敬献花礼，以此表达对张教授的崇高敬意和深切感谢。这一仪式不仅是对张教授个人职业生涯的致敬，更是对肛肠学科传承与发展的肯定。

随后，张燕生教授宣布了肛肠适宜技术——电子直乙结肠肿瘤筛查项目的正式启动，并举行了牵头单位揭牌及实施单位授牌仪式，标志着该项目正式迈入实施阶段。

在专家论坛环节，北京中医药大学东方医院肛肠科刘仍海教授、代红雨教授围绕结直肠癌筛查，深入探讨了名老中医传承的重要性。中国中医科学院西苑医院李东冰教授、北京协和医院林国乐教授和中国科学院广安门医院南区郭明浩教授分别就结直肠癌筛查早期诊断的最新研究成果和临床经验进行了分享，为与会者提供了丰富的学术资源和深刻启示。

会议尾声，代红雨教授对大会进行总结。他指出，此次大会的成功举办，不仅促进了北京市肛肠学科间的学术交流与专业协作，更为中国肛肠学科的发展搭建了一个重要的交流平台，推动了专家学者间的深度合作与互动，加速了中医肛肠病领域的创新与进步。

（肛肠科 张凯伟 马建华 魏永春）

我院举办疼痛专业委员会学术年会

2024 年 12 月 29 日，北京中医药大学东方医院成功举办了北京中西医结合学会疼痛专业委员会 2024 年学术年会暨中西医结合疼痛的临床诊疗培训会。此次会议目的是促进京津冀地区疼痛学科建设，提升医生对于疼痛疾病的诊断及治疗水平，改善北京地区疼痛相关专家服务水平，满足群众健康需求。参会人员包括北京中西医结合学会疼痛专业委员会委员、青年委员以及京津冀地区中西医结合疼痛诊疗相关医疗岗位医生。会议由北京中西医结合学会疼痛专业委员会秘书长王伟主持，北京中医药大学疼痛分会秘书长王锡友出席此次会议，北京中西医结合学会秘书长李明、东方医院副院长王乐出席开幕式并致辞。



东方医院推拿理疗科主任任国生教授作为北京中西医结合学会疼痛专业委员会主任委员，对专委会去年一年来的工作进行回顾和总结，从自身建设、健康教育、学术交流、技术推广等方面取得的成绩进行了汇报，并展望了未来的发展规划。

北京中西医结合学会秘书长李明致开幕辞，对北京中西医结合学会疼痛专业委员会成立一周年表示祝贺，并对专委会一年来的工作表示肯定。同时指示疼痛专业委员会

加强和学会其他专委会的沟通合作，做好品牌建设，发挥专委会在北京地区疼痛专业的引领作用，并提出专委会应加大对青年委员的培养力度，激发他们的创新精神和科研能力，为疼痛学科的长远发展储备人才。

东方医院副院长王乐发表致辞，首先对北京中西医结合学会疼痛专业委员会的工作给予了肯定，并结合我国疼痛学科发展现状，对专委会未来发展和工作提出悉心指导和殷切期望，表达了东方医院对疼痛专委会开展工作的高度支持。

会议的学术交流环节由专委会常务委员，通州中西医结合医院副院长李家明主持。中华中医药学会疼痛分会秘书长、北京中医药大学东直门医院推拿疼痛科主任王锡友教授就“颈源性头痛的手法治疗”进行了深入讲解，分享了丰富的临床经验和诊疗技巧。

首都医科大学附属北京中医医院的田峰主任医师则就“撞击综合征的影像诊断”进行了详细的讲解，为参会医生提供了宝贵的诊断知识。

疼痛专委会秘书长、北京市丰台康复医院的王伟主任医师进行了金针治疗的临床经验分享。

北京中医药大学东方医院成功举办的中西医结合疼痛的临床诊疗培训会，成功构筑了一个高效互动的学术交流平台，为京津冀地区的疼痛学科医生提供了宝贵的交流机会，显著推动了中西医结合疼痛诊疗技术的创新发展。

（疼痛科 张丁者）

新春送暖 情满校园

“二临”领导老师慰问春节留校学生



在乙巳年新春佳节即将到来的之际，为确保学院 2025 年春节留校学生度过一个平安、温暖、充实的假期，北京中医药大学东方医院副院长及学生办公室主任老师于 2025 年 1 月 24 日前往和平街校区学生公寓，看望慰问学院春节留校学生代表，并为他们送上新春祝福。

春节期间，医院积极响应大学要求，在医院各级领导的亲切关怀下，除重点加强留校学生安全保障与动态监督管理外，特地为留校学生准备了新春大礼包及除夕饺子，大家为留校各年级本科生及硕、博士研究生送上蛇年新春祝福。

慰问过程中，学院领导与留校学

生亲切交流，详细了解他们的学习、生活情况以及留校原因。赵海滨副院长向同学们致以诚挚问候和新年祝福，并叮嘱同学们在假期中要注意安全，合理安排时间，保持良好的生活习惯。学院领导还特别强调，学院是同学们的第二个家，无论遇到什么困难，都可以随时向老师和学院寻求帮助。同学们纷纷表示，感谢学院的关心与支持，他们一定会珍惜这段特殊的假期时光，合理安排学习与生活，度过一个充实而又有意义的春节。

在新的一年里，学院祝愿全体留校学生蛇年吉祥如意、学业进步、生活幸福美满！

（教育处 高磊）

2024 年青马工程

初级团校读书沙龙活动举行

2024 年 12 月 18 日，北京中医药大学东方医院成功举办主题为“深入学习马克思主义经典著作，提升思想政治素养”的青马工程初级团校读书沙龙活动。本次活动通过集体学习与交流，旨在加深学员对马克思主义经典著作的理解，锤炼思维能力，提升思想政治素养，坚定理想信念，为学员未来的社会发展与个人成长奠定坚实的思想基础。本次活动由院团总支副书记王云飞担任主持，教育处副处长张少辉老师、院学生团总支书记高嘉老师、马梦男老师、张佳伦老师参加培训。

在致辞环节，院团总支副书记王云飞指出，读书沙龙是提高理论学习水平的关键途径，同时也是锻炼学员思维与表达能力的难得机遇。紧接着，张少辉老师详细阐述了评分标准，强调了学员对原文理解的深度和个人感悟的重要性，并鼓励大家结合国家发展、国际形势以及个人实际情况，从多维度分享阅读体会。

最后，张少辉老师对学员的发言进行了总结和点评。他充分肯定了学员们的精彩表现，并鼓励大家在今后阅读马克思主义经典著作时，注重结合实际，深入思考，不断提升思维能力与解决问题的能力，通过实践深化对理论的理解。

此次读书沙龙活动圆满举行，学员们通过深入学习和交流马克思主义经典著作，不仅加深了对理论的理解，也激发了对专业学习和职业发展的深刻思考。活动为学员坚定理想信念、明确成长方向提供了有力支持。未来，北京中医药大学东方医院将持续开展此类活动，进一步推动学员思想水平与实践能力的全面提升，致力于培养具有坚实理论基础和社会责任感的新时代青年。

（教育处 张韵 陈俊龙 王云飞）

· 学术交流 ·

风湿病科成功举办第一届

中医风湿传承学习班暨东方风湿研讨会

近日，由北京中医药学会风湿病分会、北京中西医结合病防治促进会主办，北京中医药大学东方医院承办的“第一届中医风湿传承学习班暨东方风湿研讨会”在北京中医药大学东方医院成功举办，这次会议是对交叉学科诊疗风湿疾病的一次深度探讨，也是对东方医院风湿病科传承的一次见证。

会议由北京中医药大学东方医院风湿病科主任侯秀娟主持，北京市中医药大学东方医院党委副书记、院长商洪才，副院长王乐以及北京中医药学会风湿病专委会主席张华东分别致辞。

东方医院党委副书记、院长商洪才对风湿病科成功举办此次高水平的学术会议表示诚挚的祝贺，他肯定了风湿病科团队在风湿免疫疾病领域所取得的丰硕临床成果和不断增强的行业影响力。商院长强调，东方医院始终高度重视各科室的学科建设与发展，积极推动科室发展中医特色，强化人才队伍建设，不断提升医疗服务质量。他期待风湿病科能够在学科领域内再接再厉，取得更好的成绩。

张华东主任委员代表北京中医药学会风湿病专委会，向朱跃兰教授赠送了题字“中西汇通守正创新，内外兼治克病圣手”，以表彰教授在风湿病学领域的卓越贡献和学术成就。北京中医药大学东方医院风湿病科护士长李苏菁与住院医师钱皓亮共同代表科室全体医护人员，向朱跃兰教授和孟凡仙教授致以敬意，感谢其在风湿病学领域的独特研究，强调中西医结合治疗的优势，能为患者提供更多选择，取得更好疗效。

学术交流环节中，北京中医药大学东方医院风湿病科朱跃兰教授、孟凡仙教授、北京中医药学会风湿病专委会主席张华东教授就风湿病专业知识进行了经验分享，南方医科大学珠江医院风湿病科主任任俊力副教授、北京中医药大学第三附属医院副院长孙文军教授以及东方医院超声科主任何朝晖教授进行了交叉学科讲座交流。会议分别由东方医院风湿病科侯秀娟主任医师、张东艳主任医师、朱跃兰主任医师、刘慧娟主任医师、刘小平副主任医师以及为韦尼副主任医师主持。

朱跃兰教授分享的题目为《叙事医学与风湿病》。朱跃兰教授深入探讨了叙事医学在风湿病治疗中的价值，指出强调倾听患者故事、理解病痛背景，有助于制定个性化治疗方案，多个成功案例展示了其在风湿病治疗中的显著成效。



的显著成效。

孟凡仙教授分享的题目是《痛风性关节炎：机制研究的前沿动态及中医治疗思路》。孟凡仙教授介绍了痛风性关节炎发病机制研究最新成果，并阐述了中医治疗痛风性关节炎的独特优势，强调中西医结合治疗的优势，能为患者提供更多选择，取得更好疗效。

张华东教授分享的题目是《薛伯寿运用桂枝加葛根汤临证经验》。他剖析了薛伯寿教授灵活运用桂枝加葛根汤治疗临床风湿病的经验，阐述了薛教授随证加减的思路，并通过病例分享让与会者领略大医精湛医理。

接力副主任医师分享的题目是《风湿微创新平台与学科建设》。介绍了风湿微创新技术的最新进展，分享了科室的临床实践经验和成果，展示微创新技术的广泛应用前景，并强调学科建设的重要性。

孙文军主任医师分享的题目是《精气神理论和金石调神在脑病中的应用》。他强调，精气神的调和是维持人体健康的关键，并详细介绍了金石调神这一独特疗法。通过具体病例分析，展示了金石调神在脑病治疗中的显著成效。

著疗效。王朝晖主任医师分享的题目是《多模态超声在风湿病中的应用》。王朝晖主任提出多模态超声对干燥综合征诊断具有重要意义，在诊断和评估疾病中的应用进展，为风湿病提供无创、便捷的诊断手段。

后半程的学术交流环节，由马卫国副主任医师和张宏副主任医师主持。东方医院风湿病科刘小平副主任医师、推拿科沈潜主任医师、风湿病科李方副副主任医师、首都医科大学宣武医院神经内科博士后陆社芸，东方医院风湿病科康天伦主治医师以及钱皓亮住院医师等分别围绕朱跃兰教授中医经验传承以及中医在治疗干燥综合征、纤维肌痛综合征以及骨关节炎、类风湿关节炎合并间质性肺病的研究等进行了分享。

会议由朱跃兰教授进行大会总结，她指出第一届中医风湿传承学习班暨东方风湿研讨会圆满举办离不开医院领导、学会领导的支持、线上线下专家的帮助以及幕后幕工作人员的支持，相信大家都能满载而归，并表示期待未来能继续深化合作，共谋中医风湿事业新篇章，为风湿病患者带来更多福祉。

此次会议的成功举办，不仅展现了北京中医药大学东方医院风湿病科的学术实力，也为全国风湿病领域的同仁搭建了一个宝贵的交流平台。展望未来，东方医院风湿病科将持续在学术交流的道路上砥砺前行，勤奋学习，不断进取，致力于推动中医在治疗风湿免疫疾病领域的深入发展，贡献东方人的智慧和力量。

（风湿病科 卢斯仪 王鑫璐 丁航 李乐晴）