立足京津冀 服务大健康

东方医院秦皇岛医院建设结硕果

3月5日，2024年河北省中医药工作会议在石家庄召开，会议全面总结2023年中医药工作，部署2024年重点任务。省卫生健康委党组书记、主任王现坤出席会议并讲话，省中医药管理局党组书记、局长张凯作工作报告。石家庄、沧州、衡水市卫生健康委，馆陶县人民政府、河北省中医院、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院6家单位在会上作交流发言。

北京中医药大学东方医院秦皇岛医院执行院长曹建春在大会上以《立足京津冀 服务大健康 高质量推动国家区域医疗中心建设》为题，做了大会交流，报告如下：

北京中医药大学东方医院秦皇岛医院自2022年成功获批第四批国家区域医疗中心建设项目以来，实施同质化管理，促进东方医院和秦皇岛市中医医院深度合作，一体化发展，高质量推动国家区域医疗中心建设。



一、深度融合发展，实现“三个第一”“三个唯一”

一是推进现代医院管理制度创新，实现“三个第一”：提升幅度第一，最新公布的国家三级公立中医医院绩效考核全国中医综合类绩效排名从上一年度的第199名提升到第120名；业务综合增长率全市第一，门诊、出院人次2023年度同比增长分别超过33%、34%，中医非药物疗法治疗比例等大幅度提升；第一次引进国外上市的新药：治疗阿尔兹海默症的“阿杜卡单抗”和治疗哮喘的“贝纳利珠单抗”，实现了零的突破。二是建设预防、治疗、康复一体化发展的中医中心，实现了“三个唯一”：东方医院秦皇岛医院成为北京中医药大学2023年度唯一批准的“北京中医药大学教师社会实践活动基地”；全市唯一一家“国家疼痛综合管理试点医院”；河北省唯一一家“中华全国体育总会中国国家队合作医院”。

二、深化全方位合作，实现“三四五”高质量发展

一是以临床为中心，创造“三个新高”。引进新技术数量质量创医院新高：2023年引进纤维支气管镜镜下治疗、肿瘤冷冻治疗等新技术32项；成立胸痛中心、卒中中心、创伤中心，中西医结合血管介入手术数量创历史新高；加强科研能力培训，申报课题数量、中标课题金额创历史新高。二是以技术创新为基础，建设“四个平台”。充分利用“先行先试”政策，建设中西医结合技术创新平台，为技术创新和新药研发提供条件；建设全院统一的“扶正”“大免疫”科学研究平台；实施“扁鹊学堂”“华佗学堂”培养计划，创立中医高端人才培养平台；依托“中医药服务出口基地”平台，为来自巴基斯坦等国家的800余人次留学生开展中医药文化交流和培训。三是以重点专科为依托，打造“五个引领”，实现诊疗新模式。创建肿瘤绿色治疗引领实体肿瘤治疗新模式；糖尿病并发症中西医结合治疗新平台；脑病预防、治疗、康复一体化新机制；淋巴水肿治疗新方案；风湿病中医药治疗新体系。

三、以国家区域医疗中心建设要求为导向，力争实现“六目标”

未来将用三年左右的时间，实现全国公立医院绩效排名进入A级；中医生命健康产业发展理论、基础和产品取得新突破；临床科研、科研转化迈向新台阶；建成京秦两地青年医师、青年学生一体化培养体系；建成燕赵中医药文化传承基地；初步建成“一带一路”中医医疗、保健、康养基地等6大目标，以国家区域医疗中心建设为契机，不断推进医院高质量发展，为美丽河北建设作出新的、更大的贡献。

（王嘉麟）

东方医院枣庄医院纪实——

坚守医者初心 勇担健康使命

为深入贯彻落实国家区域医疗中心建设，推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局，北京中医药大学东方医院持续派遣资深专家深入东方医院枣庄医院，开展多元化的医疗共建活动。这些专家在学科建设、门诊服务、手术指导等领域发挥了巨大作用，同时为东方医院枣庄医院提供了医疗、学术、科研、护理以及医院建设等全方位的专业指导，旨在提升其医疗服务质量，实现区域医疗服务水平的同质化。这样的深度合作不仅推动了枣庄医院的稳步发展，也为枣庄及周边地区的人民群众提供了更为专业、高效的医疗服务。

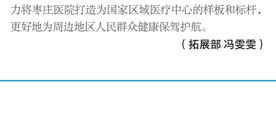
在派驻的几个月中，专家们始终坚守“大医精诚”的信念，全身心投入到枣庄医院的建设与发展中。东方医院心内科副主任医师崔杰教授带领东方医院枣庄医院内科、儿科、眼科、肾病科、针灸科、妇科、肛肠二科等科室的医护人员组成专家团队，在“枣庄国潮养生”中医药文化市集活动中现场坐诊，为前来咨询的群众把脉问诊，细心解答、给予建议，并开展耳穴压豆、针刺放血及小儿春季生长贴等中医适宜技术体验与中药茶饮、膏方品尝，香囊、中药材标本展示与中药材辨识等趣味活动，把中医药文化与时下流行的“地摊文化”、“集市文化”深度融合，不仅让市民们在人间烟火中感受到有滋有味的中医药文化，生动践行了“让中医药服务便民、利民、惠民”的发展宗旨，更切实做到了优质医疗资源下沉，让群众健康更有“医”可靠。

眼科主任医师赵俊生成功治愈了一位角膜溃疡的高龄患者，该患者患病右眼已摘除，左眼患角膜溃疡一月有余，寻诊时疼痛难忍、无法睁眼、视力水平仅有0.1。经详细检查，赵主任判断其为病毒性角膜炎，并给予结膜下注射药物与口服中药汤剂治疗，7日后患者复查，其视力水平恢复到0.25，基本治愈。此外，赵俊生主任还治疗了4例严重虹膜睫状体炎病人，现均已临床治愈。赵主任认真的工作态度、严谨的工作作风，得到了就诊患者及家属的普遍好评，切实为当地市民解决了找知名专家“看病难、看病贵”的问题。



妇科主任医师黄海涛通过参加晨交班、查房、门诊坐诊等方式，对枣庄医院妇产科的临床业务、中医辨证及相应的适宜技术和科室管理等工作进行了全方位指导，明确了科室未来的发展方向。值得一提的是，近日黄主任为一例宫外孕破裂出血患者紧急进行了腹腔镜右侧输卵管切除术。该患者因就诊前三个月进行过药物流产，所以对突如其来的宫外孕破裂始终持怀疑态度，迟迟不肯接受紧急手术。黄主任不顾工作劳累，仔细耐心地为患者及家属讲解了病情的危急性及对生命的危害性，最终成功完成了紧急救治，这不仅体现了黄海涛主任对于危急重症抢救的硬核水平，更彰显了黄主任守护万千女性健康的医者初心。

脾胃肝胆科副主任医师胡立明在门诊、病房为数十名包括慢性胃炎合并精神心理、肠易激综合征、消化性溃疡并发上消化道出血等患者进行了中西医结合诊治。此外，胡教授根据多年临床经验，为一位因呕吐就诊的患者确诊了高血压危象，有效为患者避免了误诊情况。与此同时，胡教授还针对上消化道出血及食管异物内镜下治疗等常见问题展开教学讲解，进一步提升了科室医师们对于临床常见病、疑难病例的认识水平，更为枣庄医院脾胃肝胆科的建设提供了新思路、拓展了新视野、指明了新方向。



针灸科副主任医师郑入文在开展日常门诊、病房查房等工作之余，以“青少年脊柱侧弯的柔性整脊疗法”为题，从侧弯危害、早期识别及干预治疗等多角度的录制并制作了精美详尽的教学视频，为宁护广大青少年的脊柱健康贡献了一份中医力量。此外，郑主任还为科室医护人员指导了自闭症的文献复习，并针对疼痛综合疗法治疗膜类等内容开展了临床经验分享等教学科研活动，在鼓励科室转变临床思维模式，提升医护人员科研能力的同时，进一步帮助他们在医疗实践中不断拓宽科研思路。

在护理方面，肾病科护士长邓建华和经开区院区慢病管理护理门诊组长王靓陶作为东方医院选派的第四批护理骨干，赴枣后迅速投入到了科室工作之中。邓建华护士长在每日护理查房、开展学术讲座、引进之外，还深入枣庄医院血透室进行了实地调研，并就血液净化室护理质量指标与枣庄医院血透护士长进行深入讨论，提出了将“输血”与“造血”有机结合的建议，为双方医院在肾病学科的融合共建指明下一步发展方向。



王靓陶主管护师依据中西医结合的专科护理基础以及慢病管理护理门诊的丰富工作经验，运用专业中医护理知识和中医适宜技术，指导枣庄医院的护理人员为患者提供了全方位的中医护理治疗、健康指导、慢病管理等服务。值得一提的是，她通过辨证面诊，为长期失眠的患者制定了头部循经与全息刮痧方案，经治疗，患者睡眠情况有极大好转，并在下一次着诊时，为王靓陶主管护师送上亲手写的感谢信，并表示：“真的很感谢国家区域医疗中心，让我们体验到了北京护理专家的治疗，解决了我多年失眠的问题！”

北京中医药大学东方医院持续将先进技术、优质资源注入东方医院枣庄医院，是提升其诊疗水平、促进专科建设、助力医院蓬勃发展的坚实保障，也是深入贯彻落实国家区域医疗中心建设、促进优质医疗资源扩容下沉的重要举措。未来，在国家区域医疗中心建设的宏伟蓝图下，东方医院将继续为枣庄医院提供全面、系统的指导与帮助，在助推枣庄医院同质化发展的基础上，努力将枣庄医院打造为国家区域医疗中心的样板和标杆，更好地为周边地区人民群众健康保驾护航。

（拓展部 冯雯雯）

融合交流促发展 凝聚合力求突破

专家团队赴东方医院枣庄医院调研指导

为进一步深化国家区域医疗中心建设，带动优质医疗资源定向流动，3月2日，北京中医药大学东方医院副书记、副院长白俊杰教授一行7人赴东方医院枣庄医院，调研指导国家区域医疗中心建设并坐诊，再次为赋能枣庄医院蓬勃发展，实现区域间医疗服务水平同质化提供了有力保障。

白俊杰副书记实地参观考察了东方医院枣庄医院新城东院区药浴中心的选址情况，随后双方人员就中药药浴相关工作召开座谈会。白俊杰副书记对东方医院枣庄医院中药药浴业务的筹备工作给予肯定，他表示，中药药浴特色治疗疗效显著，深受群众欢迎，适合枣庄医院发展实际。下一步，东方医院将继续加大力度支持东方医院枣庄医院开展相关业务，助推各项工作实现新突破、新提升，全力推进国家区域医疗中心项目建设。

会后，专家们前往相关科室的工作现场进行考察，与科室医护人员交流分享工作中所存在的困难与解决办法，给予专业指导意见；并热情耐心地为每一名患者进行诊查，从合理用药、疾病防治等多角度、多层面给予科学指导。

北京中医药大学东方医院与枣庄医院的深度合作，不仅是医疗技术与资源的单向输送，更是对国家区域医疗中心建设战略的有力践行。通过持续引入先进技术和优质资源，东方医院为枣庄医院注入了新的活力，在提升其诊疗水平和专科建设能力的同时，为其长远发展奠定了坚实基础。这种合作模式既优化了医疗资源配置，也推动了优质医疗服务的广泛覆盖，让更多人民群众能够享受到高水平的医疗服务。展望未来，东方医院将继续发挥引领作用，为枣庄医院提供全方位、系统化的支持，助推其走向同质化发展的新高地，为周边地区的健康事业贡献更大力量。



（拓展部 冯雯雯）

肾病科护理专家赴枣庄医院交流指导

为进一步推进国家区域医疗中心建设，促进优质医疗资源的扩容和区域均衡布局，北京中医药大学东方医院肾病科护士长邓建华作为第四批护理骨干队员，于2月19日前往东方医院枣庄医院肾病科，进行了为期一个月的驻科指导。

情系千里，精准共建重实效。在东方医院枣庄医院党委、护理部和肾病科等相关部门的关怀帮助和指导下，邓建华护士长迅速投入工作。她与枣庄医院风湿肾病皮肤科护士长邵黎黎紧密合作，共同梳理了肾病专科护理方面存在的问题和不足，并快速掌握了科室的具体情况。针对现存问题，邓建华护士长充分发挥自己多年来积累的护理经验，从多个方面对科室进行了详细的帮扶指导，包括护理交接班规范化流程、中医护理方案优化与论证等。

值得一提的是，邓建华护士长还将东方医院肾病科的“专属秘方”——中药药枕带到了枣庄医院，实现了资源共享。这一新技术的引进不仅全面提升了科室护理人员中医辨证施护的能力，更激发了他们开展中医护理适宜技术操作的积极性。

除了具体的帮扶指导外，邓建华护士长还开展了学术讲座活动。她主讲的《慢性肾脏病基础知识》、《慢性肾脏病营养治疗》等讲座为枣庄医院风湿肾病皮肤科的医护人员带来了最前沿的医学理念。通过讲座的学习和交流，医护人员对于临床常见病、疑难病例的诊断治疗有了更为全面系统的认识。

邓建华护士长每日都认真进行护理查房，全面询问患者的病情和病史。她以中医整体观和辨证施护理念为指导，针对每位患者的不同情况，从中医饮食、中医护理适宜技术、中医情志护理、中医运动调护等多个方面提出个体化的辨证施护方案。她严谨的工作态度和专业的护理技能赢得了患者及家属的一致好评。

为了更深入地了解肾病学科的发展情况，邓建华护士长还专程来到枣庄医院的血透室进行实地调研。她与患者深入交谈，仔细查看他们的血管通路应用情况，并与血透护士长就血液净化室护理质量敏感指标的细化进行了深入的探讨。在此基础上，她提出了将“输血”与“造血”有机结合的建议，为双方医院在肾病学科的进一步合作共建指明了方向。这一建议不仅体现了她对专业发展的深刻洞察，也展现了她对提升医疗护理服务质量的坚定决心。

在国家区域医疗中心建设的宏伟蓝图下，北京中医药大学东方医院与枣庄医院的紧密合作，不仅实现了医疗资源的优化配置，更将高品质的医疗服务延伸至更广阔的地区，让众多患者受益。这种深度合作不仅是对当前医疗服务体系的革新，更是对未来健康事业发展的深远布局。东方医院将继续发挥引领作用，为枣庄医院提供全面、系统的支持，共同推动医疗服务向更高质量、更广泛覆盖的目标迈进。展望未来，我们有理由相信，这样的合作模式将成为推动地区健康事业持续发展的强大动力，为更多人民群众带来健康福祉。

（肾病科 邓建华）

提升干部队伍综合素质 为医院发展贡献智慧和力量

东方月报

北京中医药大学东方医院
Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine
北京中医药大学第二临床医学院
三级甲等中医医院

版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybbjb@126.com

2024.3.31 第3期 总第274期 共06版 内部发行

北京中医药大学东方医院党委

举办“东方红”干部培训班开班仪式

为进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，推进医院干部管理工作规范化，3月11日下午北京中医药大学东方医院党委举办了“东方红”干部培训班开班仪式。中国老年保健协会老年疾病与健康管理分会会长、清华大学经济管理学院医疗管理研究中心专聘主任、中国民族卫生协会中医院工作委员会首席专家周生来老师受邀来院授课并作经验交流。医院领导班子全体成员，各职能部门负责人、支部书记、科主任、护士长、部分青年专家及两所国家区域医疗中心：北京中医药大学东方医院秦皇岛医院和北京中医药大学东方医院枣庄医院相关负责人参加了此次培训。



党委书记韩振蕴作开场致辞。她强调，医院发展进入新阶段，干部人才队伍是医院高质量发展的中坚力量，医院党委以干部培训为抓手，努力打造具有强大精神信念、明确奋斗目标和精明实干能力的管理队伍。此次培训是医院党委精心组织的一次重要活动，意在全面提升干部队伍的综合素质和管理能力，为医院的高质量发展注入新的动力。机会难得，希望参训人员能够深刻领会培训内容，掌握先进的管理理念和方法，将所学知识转化为实际工作能力，为医院的各项工作贡献智慧和力量。

周生来老师以《慢病时代医疗服务模式创新—医院如何开展疾病管理与健康管理服务》为主题，结合真实案例和实践经验，从中层管理干部角色定位、医院经营管理、医疗服务模式和能力提升等多个方面进行了旁征博引、深入浅出、幽默风趣地讲解，尤其对管理机制创新、运行机制创新、服务模式创新等进行了深入阐述。另外对现代医院管理制度、职业化管理进行解读，提出医院高质量发展应对策略。授课内容充实，现场气氛活跃，参训人员反响热烈。

专题培训后，韩振蕴书记发表培训总结发言，要求全院干部树立严谨求学的态度，认真凝练此次培训学习内容，提高政治站位，发挥“头雁”作用，持续赋能“敢为、能为、有为、严为”。结合医院发展，做到学以致用，熟练掌握管理方法并应用于科室和党支部的日常管理工作当中，更好地迎接新机遇、新挑战，打造卓越管理队伍，促进医院高质量发展，全面提升医院运营管理能力。



参加本次培训的领导干部表示，该项培训有助于促进大家进一步开阔眼界格局、转变工作思路、优化方式方法，进一步提升医院干部的专业管理能力。接下来，医院党委将继续广纳职工心声，坚持把“走出去”学习先进经验和把管理专家“请进来”促进提升相结合，继续深化全方位、科学化医院管理体系，助力医院高质量发展。

（党院办 张艳霞 宣传科 刘雨涵）

以“国考”为契机 推动医院高质量发展

我院召开医院绩效考核结果分析会

3月8日下午，北京中医药大学东方医院医务处牵头召开了东方医院全国三级公立中医医院绩效考核工作推进会，会议由院长助理、医务处处长柏立群主持，医院领导班子成员及各职能处室负责人均到场参会。

全国三级公立中医医院绩效考核是国家中医药管理局联合国家卫生健康委等相关部门持续推进的一项从医疗质量、运营效率、持续发展、满意率评价四个维度进行的整体评价，是对全国三级公立中医医院综合实力的权威考评，越来越体现出对医院综合发展“指挥棒”和“风向标”的作用，受到各三级公立中医医院的高度重视。针对东方医院定位及历年全国三级公立中医医院绩效考核情况，医院党委书记韩振蕴强调，要将其作为2024年的重点工作来主抓，力争在关键医疗监测指标上实现显著提升，以充分展现我们医院的综合实力和专业水平。

会上，医务处副处长赵欣首先对绩效考核数据进行专题分析汇报。各院领导及各职能处室负责人也针对分管领域绩效考核指标、失分原因及得分举措进行了具体沟通和交流，并针对考核内涵、监测指标的提升提出自己的意见和建议。

韩振蕴书记表示，医院在全国2022年三级公立中医医院绩效考评中虽较2021年取得了一定的进步，但仍存在一定差距。分析自身情况，医院其实具有拿到更高水平考评结果的能力，应对各项考评指标严格把控；对于指标的提升，各部门需尽快拿出具体举措，并作为工作重点进行落实。同时，强调各部门要将全国三级公立中医医院绩效考核工作监管、考评贯穿于医院全年各项工作，并落实在科室及科主任目标责任考评中，进而强化医院功能定位，发挥中医药优势，加强医院精细化管理，不断提高医院服务能力，促进医院高质量发展。

近期，医务处还将组织召开科主任、护士长“全国三级公立中医医院绩效考核”工作推进会，会议将深入解读监测指标内涵及相关临床工作要求，使“国考”理念深入人心，为医院高质量发展新征程提供坚实动力。

未来，北京中医药大学东方医院将充分发挥绩效考核“风向标”和“指挥棒”的引领作用，以考核指标为导向，持续提升服务质量和水平，致力于为人民群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务，为健康中国的建设贡献积极力量。



（医务处 赵媛）

以“国考”为导向 推进医院信息化建设

全国中医医院绩效考核分级评价沟通会召开

3月15日下午，北京中医药大学东方医院信息中心组织召开了全国三级公立中医医院绩效考核之信息需求及电子病历分级评价沟通交流会。

会议旨在发挥“国考”指挥棒及风向标的作用，通过分析现存问题，进一步推进医院信息化建设，提升医院医疗服务质量与效率，在助力东方医院“管理创效能，文化聚人心”十大工程顺利实施的同时，为医院走向高质量发展的新征程提供坚实动力。会议由信息中心处长杜松星主持，副院长赵海滨作点评发言，资招处处长吴疆、护理部主任唐玲、二七院区负责人李晓红、质控办主任谢淑云、病案室主任穆芳洁、财务处许敏及信息中心工作人员到场参会。



会上，信息中心处长杜松星首先对“国考”绩效考核中电子病历分级水平指标进行了详细分析，并全面阐述了东方医院信息化建设方面的现存问题。与此同时，在对标电子病历五级、夯实电子病历四级要求的基础上，杜松星处长表示各职能部门需深入理解“国考”绩效评级标准，进而更好地改善目前部分业务系统，完善相关缺失功能，规范业务字典，在优化医疗业务流程及规范，健全信息化基础设施的同时，实现全面覆盖管理流程。

赵海滨副院长表示，希望各部门通过此次会议，能深度了解东方医院信息化建设的发展现状，并针对各部门职能及相关情况，提出建设性意见，为医院信息系统建设提供更为全面、准确的数据支持，以保证信息系统与医院业务发展的高度贴合。

各部门负责人针对医院信息化建设的重要性达成共识，并在具体建设方面提出了各自的意见和建议。他们表示，应对已有信息系统进行对标性改造，对核心业务系统流程进行优化调整，并进一步强调了移动护理系统建设及预算支持等方面的重要性。这些反馈不仅反映了各部门对医院信息化建设的迫切需求，更为切实推动医院信息化建设提供了精准指导与全面支持。

会议最后，赵海滨副院长作总结发言，他希望各部门能根据“国考”绩效考核的要求，进一步梳理需要信息中心协助完成的指标数据，信息中心需积极配合各职能部门，共同以“国考”为导向，对标医院高质量发展要求，进一步提高东方医院信息系统的整体水平，助力医院在全国三级公立中医医院绩效考核中取得更高的成绩。

（信息中心 富赛）

宣传科荣获市级两项表彰

3月6日上午，北京市卫生健康委员会成功召开了2024年全市卫生健康宣传思想文化工作会。在此会议上，北京中医药大学东方医院荣获两项殊荣：“2023年度北京市卫生健康系统宣传思想文化工作表现突出单位”称号以及第十届“‘首都除夕护卫健康’主题宣传活动表现突出单位”称号。

这背后，既凝聚了医院党委的高瞻远瞩和精准领导，也汇聚了各科室团队的紧密协作以及全院上下的共同努力。东方医院宣传工作始终坚守中医药文化传播的初心，致力于为中医传承与医院发展注入新的活力。在坚守传统中求创新，紧扣科普主线，广泛传播中医健康之道；同时，宣传科也注重规范，追求实效，以党建工作为引领，深化为民服务之本。充分发挥党建思想的“红色引擎”作用，不断激发医院宣传的内生动力。

新时代背景下，习近平总书记对宣传思想文化工作的重要指示为我们指明了方向。宣传思想文化工作不仅事关党的前途命运、事关国家的长治久安，事关民族的凝聚力和向心力。面对新形势新任务，东方医院宣传科将继续坚定政治立场，锤炼专业技能，找准工作切入点和着力点，持续优化宣传阵地管理，积极创新宣传内容和形式。未来，我们将进一步传播中医药文化，讲好中医药故事，为推动首都卫生健康事业高质量发展，为人民健康保驾护航贡献更多力量。

（宣传科 闫妍 刘雨涵）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622 总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤 责任编辑：闫妍 刘雨涵 马悦

地铁站妙手施针急救昏厥女
第二临床医学院研究生获赠锦旗

“师**玥**同学在紧要关头毫不犹豫地站出来，以她的专业知识和临危不惧的勇气成功救助了病患，这种救急扶危、勇于担当的精神是我们所有人都应该学习的榜样。”公交总队宋家庄站派出所民警夏胜祺手握锦旗回忆道。当时，他正在现场紧急处理这一突发状况，而师**玥**那专业而果断的施救过程，也被他的执法记录仪完整地记录下来。

2月28日下午，北京公交警方来到北京中医药大学第二临床医学院（东方医院），特地为2021级研究生师**玥**赠送锦旗，以表彰师**玥**同学于近日在地铁5号线磁器口站妙手施针，成功救助了一名突然晕倒的女乘客。东方医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟亲临现场，共同见证了这一荣誉时刻。



郭蓉娟书记热情欢迎民警及媒体一行的到来，并高度评价了师**玥**同学作为东方医院优秀硕士研究生的表现。她指出，师**玥**同学以实际行动诠释了中医学子肩负的使命与担当，不仅彰显了个人才华和品质，更体现了医院在培养具备“学贯中西、至精至诚”中医人才的显著成效。同时，她的行为也深刻践行了医者“健康所系，性命相托”的崇高誓言。

郭书记进一步强调，身边的榜样是最具说服力和影响力的教育资源，期望通过广泛宣传师**玥**同学的见义勇为精神，进一步弘扬社会新风正气，传承和发扬中医文化的博大精深。

“那天，我乘坐5号线即将到达磁器口站时，身边的一名年轻女乘客突然晕倒，”师**玥**回忆起当天的情景，“当时她的面色苍白，呼唤她没有反应，脉搏很虚，摸她的手心，全是冷汗。”结合发病地点和体征，师**玥**初步判定为低血糖导致的意识丧失，情况紧急，她深知必须立即采取措施进行救治。

随后，师**玥**和附近乘客一同将晕倒的女乘客抬到站台上，拨打了120急救电话，并使用AED监测患者心率。“患者心率正常，但呼吸低微、脉弱，病情较前似有加重。”情况紧急，师**玥**赶紧拿出随身携带的针具，消毒后，先针刺患者的合谷穴，实施捻转后出针；又针刺水沟穴，行提插行针，整个过程仅不到5分钟，女乘客就恢复了意识，直到急救人员赶到，师**玥**才放心离开。

“夫医者，非仁爱不可托也，非聪明理达不可任也，非廉洁淳良不可信也。”师**玥**同学的紧急施救充分展现了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）学子的专业素养与精神风貌，进一步传递了医学人文的温度、医者仁心的精神与大医精诚的宗旨，并在展现中医药文化独特价值的基础上，以实际行动扩大了中医药文化在青年群体中的传播力与影响力。

（教育处 裴文婧 宣传科 闫妍）

弘扬中医药文化 展现中医药魅力
妇科专家团队走进中华女子学院



3月17日上午，北京中医药大学东方医院妇科主任佟庆带领妇科党支部7名医护人员、3名学生党员组成专家团队，走进中华女子学院为在校留学生开展了一场别开生面的中医义诊活动，旨在让留学生们在更便捷地享受高水平医疗资源与服务的同时，进一步弘扬传统中医药文化，展示中医药文化的优势与价值，让更多国际友人了解中医、走近中医、享受中医。

义诊现场，前来咨询的留学生络绎不绝。专家们努力克服语言障碍，耐心地针对痛经、腰背疼痛、失眠等问题，采用“望、闻、问、切”四诊合参的中医诊断方法为同学们分析病情，认真讲解妇科常见病的预防与诊治，并从日常养生方法、健康生活方式等方面给予专业指导建议。与此同时，专家团队还根据不同体质及健康问题，为来自海外的留学生们推荐并实操了包括背痒、针灸、拔罐、耳穴压丸等在内的传统中医外治疗法，同学们对此表现出了极大的兴趣，在亲身体验后，大家纷纷感叹于中医药文化的神奇与魅力。

本次义诊活动由北京中医药大学东方医院与中华女子学院携手开展，不仅是一次高校教育系统与医疗系统深度融合的典范，共同推动了中医药文化在高等院校中的弘扬与发展，拓展了国际学生对中医文化的认知；更是推动中医药文化走向世界的一次生动实践，在充分发挥中医特色治疗优势的同时，进一步向世界展示了中医药文化的魅力。未来，北京中医药大学东方医院将不断精进医疗技术，提升服务水平，持续推动中医药文化广泛传播与高质量发展，致力于打造中医药文化国际传播品牌，在进一步向世界展示中国传统中医药的坚实力量与独特价值的同时，为共建人类卫生健康共同体、维护各国人民健康作出更大贡献。

（妇科 陈倩）

脑病二科开展“健康睡眠人人共享”主题义诊

近日，北京中医药大学东方医院脑病二科借世界睡眠日之际，开展了“健康睡眠，人人共享”主题义诊活动，旨在面向广大群众普及睡眠健康知识，解决各类睡眠困扰，提升大家对健康睡眠的重视程度。

义诊现场，在脑病二科主任金香兰的带领下，主任医师陈宝鑫、副主任医师张丽、主治医师朱晓晨组成了专家团队，在东方医院门诊大厅为广大患者提供了失眠筛查、健康咨询、健康指导、血压测量等服务。专家们通过“望、闻、问、切”四诊合参的中医诊断方法，针对困扰广大居民入睡困难、夜间易醒、醒后难以入睡等各类睡眠问题，详细分析病情，提供个体化的治疗建议。与此同时，专家们还为前来问诊的居民们深入普及了健康睡眠的相关知识，发放了健康宣教手册，并根据个人体质提供了个性化饮食、作息及生活习惯等方面的建议。

此外，脑病二科护士长胡世荣还带领护士杨宇、王雪送、刘燕娜组成了专业护理团队，为前来咨询的患者们提供了失眠推拿、耳部刮痧、耳穴贴压等中医外治疗法服务，不仅使患者们近距离体验到了极具中医特色的失眠外治疗法，切身感受到了中医在防治疾病方面的独特魅力和疗效，更推动了传统中医药文化的传播与发扬，进一步使中医药服务以生动、亲切的形式“飞入寻常百姓家”。

本次“健康睡眠，人人共享”主题义诊活动既让居民们享受到了专业便捷的医疗服务，了解了关于失眠预防、治疗及睡眠管理的健康知识，更增强了大家科学防病、健康睡眠的意识，受到了广泛好评与高度赞扬。

（新会会）

乳腺科开展珍爱女性健康主题义诊

三月春风，舒和温润。在三八妇女节来临之际，北京中医药大学东方医院乳腺科组织开展建院25周年系列活动之“喜迎三八妇女节，珍爱女性健康”主题义诊活动，旨在向广大女性朋友传播乳腺健康理念，普及乳腺健康知识，提升乳腺疾病预防意识。

3月4日至3月7日，在东方医院医务处与方庄街道办事处的支持和协助下，乳腺科的医护人员们分别来到芳古园一区社区、芳星园二区社区、丰台邮政分公司与紫芳园三区社区开展为期四天的义诊活动。活动现场，前来咨询的居民络绎不绝，专家们热情细致地为大家提供了乳腺疾病健康咨询、乳腺专科查体等服务，并通过“望、闻、问、切”四诊合参的中医诊断方法为患者分析病情、提供个性化的治疗建议。此外，专家们还根据体质向居民建议了中医保健调理方案、科普了相关乳腺健康知识、推广了耳穴压贴、皮内针治疗等中医适宜技术，让在场居民切身感受到了中医在治疗、预防、保健、养生等方面的独特魅力和作用。

3月8日上午，东方医院乳腺科、生殖中心、妇科在医院门诊一层大厅开展联合义诊，乳腺科副主任医师李桃花、主治医师梁晨、医师周清绿、主管护师范东盼等医护人员为到场居民提供了乳腺疾病健康咨询、专科查体、耳穴贴压及乳腺增生的中药外敷绿色治疗体验等服务。义诊活动受到居民的一致好评和高度赞扬，大家纷纷表示：“这样的活动真是暖心又贴心，希望东方医院能多多举办此类活动！”

本次“喜迎三八妇女节，珍爱女性健康”主题义诊活动不仅在这个特别的日子里营造了关注、关心、关爱女性的浓厚节日氛围，更让居民们在“家门口”接受到了专业的医疗服务，体验到了中医外治法的治疗，增强了健康观念和保健意识。

（乳腺科 李巍）

“世界睡眠日”心身医学科走进社区

3月20日，北京中医药大学东方医院心身医学科走进亦城亦禧社区，针对失眠这一困扰广大居民的问题，开展了健康讲座及主题义诊活动，旨在响应世界睡眠日“健康睡眠，人人共享”的主题，为更多居民普及睡眠健康知识，解决各种睡眠困扰，提升自我睡眠管理意识。

《2024中国居民睡眠健康白皮书》发布显示，我国居民整体睡眠质量欠佳，近1/3人群睡眠时间不超过6小时，近60%人群存在失眠问题。活动现场，专家们先以“睡眠知多少”为主题，从失眠的原因、危害，失眠与情绪的相关性，以及治疗方法、常见误区等角度为社区居民们进行了精神心理与睡眠的健康知识宣教，并现场教授了简单易行的助眠“耳穴操”，发放了睡眠健康宣传资料，帮助广大居民进一步了解睡眠、重视睡眠，提升改善睡眠质量的意识，进而更好地防控睡眠疾病，减少慢性病的发生发展。

随后，医护人员为现场居民提供了睡眠、情绪和认知的相关测评，并通过“望、闻、问、切”四诊合参的中医诊断方法，针对失眠、睡眠质量差、睡眠效率差、打呼噜、呼吸暂停等各类睡眠问题为大家详细分析病情、提供个性化的睡眠卫生指导和饮食调理建议，给予免费的耳穴压豆治疗。这不仅为受失眠困扰的居民们带来了实质性的帮助，更让大家近距离切身感受到了中医在治疗、预防、保健、养生等方面的独特魅力和作用。此次活动受到了社区居民的热烈欢迎，大家纷纷表示：“在‘家门口’就能了解这么多健康知识，真是太方便了！以后一定会多多注意自己的睡眠情况。”

本次“世界睡眠日”系列健康活动的成功举办，离不开北京中医药大学东方医院经开区院区的精心组织和准备。活动不仅为社区居民提供了一次宝贵的机会，让他们更深入地了解睡眠的重要性，掌握维护和管理睡眠健康的重要方法，更让大家直观地认识到失眠的危害，进而对如何调整生活习惯、改善睡眠环境有了更清晰的方向。

（心身医学科 丁一云）

“世界肾脏病日”
肾病科开展系列科普讲座和义诊

3月14日是第19个世界肾脏病日，今年的主题是——全民肾脏健康：推进公平的医疗服务和优化的药物治疗实践。为更好地普及肾脏健康知识，加深公众对慢性肾脏病的了解和认识，有效提升患者生活质量，北京中医药大学东方医院肾病科在院领导、医务处、宣传科等部门的帮助和指导下，顺利开展了系列科普讲座及主题义诊活动。

3月14日上午，东方医院副院长、肾内科教授张勉之带领肾病科主任医师秦建国、主任医师张敬锋及11名医护人员组成专家团，在医院门诊大厅一层开展了“关爱肾脏，守护健康”主题义诊活动，为广大居民提供健康咨询、健康指导、测量血压等服务，并通过“望、闻、问、切”四诊合参的中医诊断方法为患者分析病情、提供个性化的治疗建议。与此同时，专家们还深入普及了肾脏疾病的相关知识，为前来问诊的居民们发放了健康宣教手册及控盐勺，并根据个人体质提供了个性化饮食、作息及生活习惯等方面的建议。义诊活动受到了广泛好评，大家纷纷表示：“在家门口就能快速高效的‘挂到专家号’，真是太方便了！”前来问诊的居民络绎不绝，更有部分患者当即就预约咨询下次的看诊时间。

早在3月8日肾病科就开展了一场患教健康讲座，讲座现场，医生利用通俗易懂的语言，系统地讲解了肾脏的功能、肾脏疾病的识别、预防与治疗等内容，不仅使广大肾友学到了更多肾脏疾病知识，更进一步拉近了医患间的距离，提升了患者的就医获得感。此外，东方医院肾病科还于3月第二、三、四周开展了三场肾脏病系列健康科普讲座，旨在面向广大群众普及慢性肾脏病的防治知识，提升其对肾脏病的认识及自我防范能力，并使更多的慢性肾脏病患者掌握自我健康管理。

此次系列科普讲座及主题义诊活动，既让居民们享受到了专业、便捷的医疗服务，了解了关于慢性肾脏病预防、治疗、管理的健康知识，更增强了大家科学防病、健康生活的意识。

（肾病科 郭颖博）

打造卓越管理队伍 全面提升医院运营管理能力

北京中医药大学科技处领导莅临我院调研座谈

为落实“十四五”科技发展规划，推动大学与附属医院的科技工作交流，进一步拓宽医院科研发展空间，2月29日，北京中医药大学科技处丁霞处长、赵燕副处长及秦灵灵科长一行赴东方医院开展科研工作调研座谈会，深入了解东方医院科技工作发展建设情况。赵海滨副院长、张涛静副院长、科研处处长王乐、副处长刘雪梅、马涛以及陈志刚、周剑主任等医院重点学科带头人、科研骨干、科研处工作人员参加会议。



首先，丁霞处长对东方医院多年来的科研工作表达了认可与感谢，东方医院在重要科研项目立项、优秀科研成果产出、科技成果转化等方面均取得了显著成绩。同时也提出，医院在重大、重点科研项目等方面仍有广阔的发展空间，希望医院能在未来的科技工作中，同大学一道发挥领头雁作用，进一步提升行业影响力。丁处长提到，本次调研主要为了掌握医院对学校科技管理工作的建议和需求，了解一线临床工作者的科研现状与困境，为医院科研发展搭台子、架梯子、铺路子。

随后，与会人员就医院整体科研建设、本学科科研情况及存在的困难、对医院及大学科研管理工作的建议等方面纷纷谏言交流，一致认为医院科研离不开大学的科技支持，临床科研人员从医疗实际问题出发找准关键点，同时开展与大学基础研究团队的合作交流，多学科交叉协同攻关，共同谋划高水平中医药基础与应用研究。

通过本次座谈，双方就加强临床与基础团队交流合作，增加科研培训、帮扶科研院所建设等支持项目达成共识，未来将进一步开展更加丰富的学术交流活动，共同促进医院、学校的高质量发展。

（科研处 刘珍珠）

2024世界睡眠日高峰论坛
东方医院专家展现专业实力



3月17日，一场汇聚了睡眠医学界众多权威学者和行业领军人物的盛会——“2024世界睡眠日主题高峰论坛”在北京隆重召开。此次大会由北京大学第六医院院长陆林院士担任大会主席，海峡两岸医药卫生交流协会睡眠医学专业委员会、中国睡眠研究会睡眠、心理卫生专业委员会、中华中医药学会心身医学分会和北京医师协会精神科专科医师分会等多个权威机构联合主办。北京中医药大学东方医院的多位专家受邀出席并在论坛上发表了精彩演讲，为推动睡眠医学领域的发展贡献了东方智慧。

论坛上，东方医院郭蓉娟教授就中医在失眠障碍防治方面的独特见解进行了深入分享，展现了中医药在睡眠医学领域的独特魅力和治疗优势。同时，东方医院韩振蕴教授也参与了关于失眠诊断与治疗的中国方案的热烈讨论。她们的精彩发言和专业见解，不仅代表了东方医院在睡眠医学领域的深厚实力，更为推动我国睡眠诊疗水平的提升做出了实质性贡献。

此次论坛的成功举办，不仅提升了东方医院在睡眠医学领域的影响力，也为专家提供了一个与国内外同行交流学习的平台。北京中医药大学东方医院将继续致力于提升全民的健康意识，为推动睡眠医学的发展贡献更多力量，为构建健康中国添砖加瓦。

（宣传科 刘雨涵）

共谋学科发展大计
盆底综合征多学科沙龙圆满落幕

为庆祝北京中医药大学东方医院建院25周年，进一步提升盆底综合征的诊治水平，加强学科间的交流与合作，医院肛肠科举头举办了盆底综合征多学科探讨沙龙。

3月7日，由肛肠科主任代红雨教授主持并邀请外二科、脑病二科、妇科、针灸科、推拿理疗科等临床科室的医疗、护理骨干，以及肛肠界知名专家如世纪坛医院肛肠科主任王振彪、玉田县中医院肛肠科主任闫岩、泌尿外科主任曹安民、妇科主任刘素香、妇女保健中心护士长侯连芹、中医治疗室医生王迪等，共同就常见的盆底功能障碍性疾病进行了多学科探讨。东方医院党委副书记郭蓉娟、医务处副处长赵欣也参加了此次沙龙活动。

随着当代经济社会的发展、生活方式的改变以及工作节奏的加快，盆底疾病的发病率呈逐年上升的趋势。该疾病对患者的身心健康、社会心理以及长远生活质量均造成很大影响，并给社会与家庭带来沉重的负担。然而，目前国内外对盆底疾病的系统研究尚处于初级阶段。为了进一步提升盆底功能障碍性疾病的诊治水平，加强学科间的交流与合作，医院特地举办了此次多学科探讨沙龙。会议围绕盆底功能障碍性疾病的诊治展开了探讨，希望通过多学科交流协作，共同提升诊治水平，为患者提供更加全面、优质的医疗服务，并进一步增强医院科室间的学科协作能力及综合救治能力。

会议由肛肠科主任代红雨教授主持。郭蓉娟副书记代表医院领导对前来参加学术沙龙探讨的外院代表表示热烈欢迎，希望以此次学术沙龙为契机，加强东方医院院内学科交流及院际间兄弟科室交流。医务处赵欣副处长代表医院分管部门对此次学术沙龙的成功召开表示祝贺，并表示医务处在继续完善、发展专科建设的同时，将继续推进、协调多学科学术协作及多学科诊疗模式的发展。

学术交流环节中，多位专家和医师围绕盆底综合征相关议题进行了精彩分享。肛肠科主任代红雨深入讲解了《慢性盆腔疼痛》的诊治难点与前瞻性思考；外二科主任孔涛则针对《压力性尿失禁》分享了丰富的诊疗经验；肛肠科医师马建华对《盆底失驰缓综合征的诊断诊疗》进行了全面而深入的剖析。此外，郭蓉娟副书记分享了她在日常诊疗中关于中医整体医学模式的独特见解及“因郁而病，因病而郁”的诊疗心得。针灸科主任胡慧则详细介绍了针灸在宫颈癌术后尿潴留、肠梗阻治疗中的应用，并展现了针灸科新设备盆底磁刺激联合针灸在盆底综合征治疗中的广阔前景。推拿理疗科主任国生和副主任医师沈潜共同探讨了推拿按摩手法在盆底疾病治疗及盆底肌理疗中的实践经验。妇科副主任医师刘素婷则分享了盆底磁刺激及生物反馈在盆底综合征治疗中的创新应用，并呼吁尽早开展多学科联合诊疗以攻克临床疑难病例。世纪坛医院的王振彪教授建议东方医院加快形成具有中医特色的多学科协作共识及盆底综合征诊疗方案。玉田县中医院的泌尿科主任曹安民也分享了他在盆底综合征诊疗中的宝贵经验及对此次学术沙龙的深刻体会。整个学术交流过程中，专家教授们各抒己见，相互切磋，讨论气氛热烈而富有成效。

会议结束时，代红雨主任发表了总结性发言。代主任希望这些沙龙活动能够进一步推动医院科室间的紧密协作，共同为提高综合救治水平做出积极贡献。

（肛肠科 孙连祺 张凯烨）

我院专家精准帮扶什邡中医院

近日，北京中医药大学东方医院皮肤科副主任医师蔡玲玲、肾病科副主任医师刘美奇参加了由北京中医药学会组织开展的中医药帮扶援建活动，赴什邡中医院就专题教学、学科建设、疑难病例诊治等多项内容展开了精准指导，进一步为什邡中医院的高质量发展注入了新的活力。



蔡玲玲副主任医师开展了《皮肤病中药外治和非药物疗法》专题讲座，在分享大量学习资料及案例图片的基础上，还于现场演示了火针、放血等中医外治实践操作。什邡中医院治未病中心主任唐诗、皮肤科主任王晓娟带领科室医护人员积极学习，大家纷纷向蔡玲玲医师讨教中医外治的实操经验。蔡玲玲医师的讲座和实践操作深受医护人员欢迎，不仅大大提高了他们在皮肤病中药外治和非药物疗法方面的认识和实操能力，也深度激发了医护人员开展中医适宜技术操作的积极性。现场学习氛围十分浓厚，这充分发挥了中医适宜技术防治常见病多发病的优势和作用，更促使周边地区群众进一步享受到了中医治疗服务。

与此同时，刘美奇副主任医师针对什邡中医院肾病科透析患者的血压、心衰、CKD-MBD、营养管理等内容进行了详细的中西医指导和运动指导，并运用中医非药物疗法为膜性肾病患者及血液透析患者治疗了肺部感染与呕吐等不适症状。此外，刘美奇医师还就血液透析患者的心衰管理等内容开展了知识讲座，为什邡中医院肾病科的医护人员带来了最前沿的医学理念。刘美奇医师的指导和讲座对什邡中医院肾病科的医护人员产生了深远的影响，使他们在透析患者的血压、心衰等管理方面有了全新的认识和方法。通过讲座的学习和交流，医护人员们对于相关临床常见病、疑难病例的诊断治疗有了更为全面系统的认识。

北京中医药大学东方医院在北京中医药学会组织援建工作的十六年历程中，持续积极派遣医疗技术骨干与什邡中医院进行精准对接，开展了多角度、全方位、深层次的帮扶指导，并致力于用东方医院的技术、力量、态度，助推其实现跨越式发展。未来，北京中医药大学东方医院将继续以十六年京什合作积淀为基础，拼搏进取，推动双方友好关系结出更多硕果，进一步为基层中医药事业发展添砖加瓦、赋能助跑。

（皮肤科 蔡玲玲）

东方医院与之江实验室联合团队
在中医人工智能辅助决策研究方面取得进展

近日，北京中医药大学东方医院主治医师骆长永作为通讯作者，之江实验室助理研究员刘智作为第一作者，于计算机科学领域Top期刊IEEE Internet of Things Journal（中科院一区，IF=10.6）在线发表题为“TCM-KDIF: An Information Interaction Framework Driven by Knowledge-Data and Its Clinical Application in Traditional Chinese Medicine”的论文。该项工作得到了中国博士后科学基金，国家自然科学基金等课题的资助。

名老中医是中医药薪火相传的主轴和中医药创新发展的源泉，智能化传承名老中医独具特色的理论体系和临证诊疗技能，是提高基层中医临床服务水平的重要环节。在长期的名老中医智能化传承研究工作中，北京中医药大学东方医院与之江实验室联合团队发现名老中医的临床医案普遍存在样本量小、结构化程度不统一等特点，导致常规的深度学习方法对真实世界的映射能力不足。

对此，研究团队提出了“知识－数据”双驱动的小样本机器学习策略，设计了一个使融合外部知识和训练样本之间进行信息交互的新人工智能框架TCM-KDIF，该框架由用于初始症状群特征提取的TCMBERT、信息交互块和中药选择的LSTM组成，完成不同模态之间信息的相互增益。为了使模型能够充分利用外部中医知识，研究团队从宏观的中医概念和微观的分子生物学概念出发，构建了融合宏微概念的中医知识图谱。在此基础上，模型通过TCM-KDIF实现训练样本信息与外部知识子图的信息交互。TCM-KDIF框架首先提取训练样本的特征及其相关知识子图。然后，这两类信息在训练样本和知识子图之间进行双向迭代交互。模型训练完成后，TCM-KDIF在中药处方生成任务上进行了评价。实验结果表明，TCM-KDIF在极少、罕见的中医临床病例场景中，优于所有参与比较的其他利用外部中医知识的AI模型，显著降低了模型对训练样本的依赖性。

原文链接：https://ieeexplore.ieee.org/document/10443268

（骆长永）

纪监审计处联合多部门开展
药品及医用耗材采购管理使用专项监督工作

为深入推进清廉医院建设，进一步规范药品、耗材招标、采购工作，加强耗材的合理使用，促进形成医院耗材精细化、规范化管理的长效工作机制，近期北京中医药大学东方医院纪监审计处联合多部门开展药品及医用耗材采购管理使用专项监督工作。

医院党委高度重视本次专项工作，进行了专题部署，制定工作方案。医务处、药学部、资产管理处（招标办公室）信息办、纪监审计处等职能部门联动，分工协作，重点突出，将专责监督与职能监督贯通协调，形成监督合力，强化药品耗材采购、管理、使用、监测、廉政教育等关键环节的监督管理。

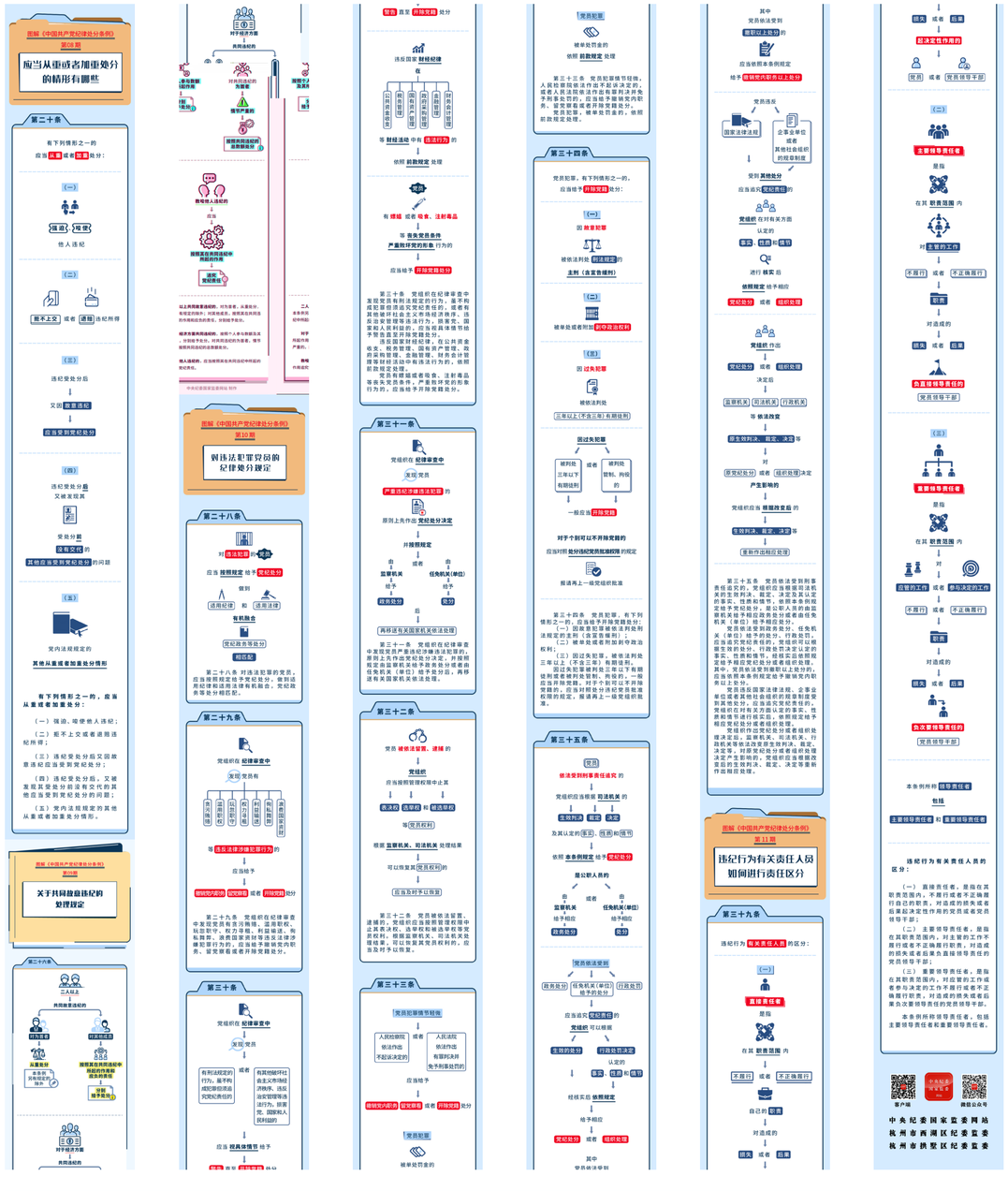
从事前论证审批，到事中过程监督，再到事后回顾性抽查备案资料，全流程监督招标采购流程。对新增设备（耗材）审批、临时采购的决策和执行过程、药品带量采购执行、处方点评、防统方管理、医生诊疗行为监管 6 个方面进行重点监督；细致查看了主责部门对委托招标代理公司的监督管理情况，对工作中发现的问题及时反馈，提出建议，督促整改并持续完善。

3 月 21 日下午，药学部、资产管理处（招标办公室）等相关部门开展 2024 年度药品、耗材供应商廉洁购销集体谈话。会上，要求各家供应商要严格遵守医院各项管理规定，履行廉洁购销承诺，不踩红线，不踏雷区，与医院共同营造健康、廉洁、诚信的医疗环境。

医院将紧盯医药购销领域的薄弱环节，进一步落实好主体责任，进一步织密监督网络，持续提升医疗服务质量，进一步提高社会群众满意度，不断推动行风建设取得新成效。

（纪检审计处 王晓彤）

图解《中国共产党纪律处分条例》



遵守医院管理规定 共同营造健康廉洁诚信的医疗环境

·医案故事·

拜年短信背后的感动与坚守

“叮叮”手机震动，屏幕亮起，一条短信打破了春节的喜庆氛围，将我拉回到一个月前那紧张的救治时刻。“张医生您好！我父亲已于 2 月 2 日出院，回家休养，老人的状态已经大有好转，只是进食量少……非常感谢您给予老人的积极诊疗，并且给予了清晰准确的治疗方向，我代表家里人向您致以诚挚的感谢！今天是大年初一，恭祝您三餐烟火暖，四季皆安然，欢愉且胜意，万事尽可期！龙年大吉！”

短信的温暖将我带回了一个月前的那个冬日。那天一位不明原因腹水的老人来到我的门诊，“快救救我吧大夫”，他面容痛苦的叙述着自己已经忍受了一周多的腹胀之苦，先后辗转了多家医院，做了腹部 CT 等检查，均未能明确病因，症状日益严重，已两三天无法进食。

“老先生您别着急，治疗腹水的方法很多，但咱们需要先找到病因，对症治疗。您以前有过什么病史啊，尤其是肝病、肾病、心脏病……平时喝酒吗？”我耐心的安慰着老人，并详细了解老人既往病史。

“我得过高血压、房颤，平时身体还挺好的。酒一直喝，不多，每天能喝 2~3 两吧。”有饮酒习惯，我心里默想，难道是酒精性肝硬化的腹水？那心脏也得重点查一查。

问诊后我进一步为病人进行了查体，并没有看到肝病常见的肝掌、蜘蛛痣等临床表现，下肢也没有水肿，最主要的是患者肚子膨隆的不是很严重，但摸起来柔韧感很强。结合老先生在外院的腹部 CT，能除外肝硬化、门脉高压继发的腹水，胸部 CT 也没有肺结核的征象，但可以看到双侧胸膜局部增厚，腹水超声提示平卧位深度 9cm。

“您以前得过结核或者接触过结核的患者吗，最近一段时间有体重的下降吗？”

“我没得过结核，我父亲曾经好像得过，但好了。我这两天不吃东西可能体重轻了吧。”

“好的，那咱们还得做一些检查，抽个腹水做个化验，我也给您先用些利尿的药物。”

我们抽取了腹水，检查提示渗出性腹水，患者 ADA（腺苷脱氨酶）的数值较高引起了我们的注意，结合患者腹部的揉面感，我们怀疑这是一位结核性腹膜炎的病人。

“您平时有自己感觉发热的感觉吗，晚上睡觉容易出汗吗？”

在患者均给出否定的答案后，我们进一步给患者完善了 PPD（结核菌素试验）和结核杆菌感染 T 细胞检查。在这期间给予利尿、抗感染、营养支持治疗，患者症状并没有任何好转，进食量很少，并开始出现间断发热，热度基本在 38.5℃以下，这些症状均符合结核发热的特点。但上述两项检查报告结果却显示阴性，但理论上并不能除外结核，史瑞主任医师看到结果提示道：“患者的免疫状态低下也会让这两项结果阴性，并不能除外结核，可以让家属外送腹水到专科医院查找结核杆菌，但估计阳性率也不会高，同时咱们可以完善肠镜，除外肠结核可能。”

为了进一步明确腹水病因，我们一边完善肠镜检查、复查腹部 CT，一边外送腹水查结核杆菌。患者的肠镜显示肠结核最常见的部位回盲部没有异常，这除外了肠结核的可能。目前腹水病因仍不明确，只能等待腹水结核杆菌核酸检测结果，看着患者和家属着急又痛苦的情形，我一边积极查阅资料一边给予患者安慰。

终于，在焦急的等待中，我们收到了外院的检测报告。“阳性！张大夫，明确原因了！我们明天转去专科医院治疗了！”家属兴奋地告诉我这一消息。原来，老人确实患上了结核性腹膜炎。随后，我们将老人转诊至专科医院进行抗结核治疗。经过一段时间的精心治疗，老人的症状得到明显缓解。

这条拜年短信不仅是对我工作的肯定和鼓励，更是对我坚守初心、救死扶伤信念的鞭策。在未来的日子里，我将继续努力提高自己的专业技能和服务水平，为更多患者的健康保驾护航。同时，我也深感团队协作的重要性以及医学知识的博大精深。每一次成功的救治都离不开团队成员的共同努力和医学知识的不断更新。因此我将始终保持学习的热情和对患者的关爱之心，为医学事业贡献自己的力量。

（脾胃肝胆科 张鹏）

【相关链接】

结核性腹膜炎是结核分枝杆菌感染腹膜引起的腹腔慢性炎症，可发生于任何年龄，多见于中青年，女性多于男性，感染多见于以下 3 种情况：一是多数患者继发于腹腔脏器病灶蔓延而来，如肠结核等；第二是肺结核等通过淋巴、血行播散感染腹膜；三是直接饮入含有肺结核病菌的牛奶引发。结核性腹膜炎经过及时的治疗，大多可以痊愈。

多学科联手 攻坚克难
我院成功救治一例疮疡合并恶性血液病患者

近日，北京中医药大学东方医院上演了一场与时间赛跑的生死救援。在肛肠科、ICU 及血液科等多学科的紧密协作下，成功救治了一位患有疮疡合并恶性血液病的年轻患者。这一成功案例再次凸显了医院在疑难病症治疗领域的强大实力以及多学科协作的独特优势。



患者是一名来自山东德州的年轻人，多年来一直患有再生障碍性贫血。不久前，他的病情急剧恶化，肛门周围皮肤出现红肿疼痛。因贫血严重，当地医院无法进行手术，只能采取保守治疗。然而，治疗效果不佳，肛周皮肤红肿持续扩大，伴随脓血渗出和坏死溃烂，全身状况堪忧。

在得知东方医院肛肠科主任代红雨教授对此类疾病治疗经验丰富后，患者家属立即与代主任取得联系。代主任迅速组织相关科室专家进行会诊，讨论并制定手术方案。当搭载患者的救护车紧急抵达医院时，医护人员已经严阵以待。尽管已近下班时间，但他们没有丝毫犹豫，立即投入到紧张的救治工作中。患者病情复杂，臀部大范围感染，且血小板计数极低，手术风险极高。代主任连夜组织专家团队商讨手术方案，确保手术能够顺利进行。

次日上午，在麻醉科及手术室的全力配合下，代主任亲自操刀，为患者进行了精细的手术。术中，代主任凭借丰富的临床经验和精湛的手术技巧，最大程度地清除了患者臀部坏死组织及潜行腔隙，并成功止血。手术顺利完成，患者被转入 ICU 进行监护。

术后，患者面临多重挑战，包括感染、出血、严重贫血及营养不良等。在 ICU 主任王彤及其团队的精心治疗下，患者平稳度过危险期，并于三天后转入血液科继续治疗，血液科主任丁晓庆及科室医务人员也为其制定了详细的治疗方案。随着伤口的逐渐愈合和各项检查指标的改善，患者的病情逐渐稳定。

考虑到患者的家庭情况，代主任在综合评估其状况后，同意他返回老家继续治疗。出院当日，患者妻子激动地向医护人员表达了衷心的感激之情：“感谢医生、护士们，是你们拯救了我的丈夫，拯救了我们这个家！”

以往，恶性血液病合并疮疡疾病被称为“水火不容”，手术的高风险与高难度使许多患者错过了最佳治疗时机。然而，北京中医药大学东方医院肛肠科一直致力于改善这一疾病的治疗现状。代红雨主任结合传统中医外科理念，凭借丰富的临床经验，总结出了一套完整的治疗方法，为众多患者提供了及时有效的诊治。此次手术的成功，正是这一努力成果的体现。

此次成功救治不仅彰显了北京中医药大学东方医院在疑难病症治疗领域的实力和多学科协作的优势，也进一步推动了医院肛肠专科的高质量发展。医院将继续强化专科建设，加强多学科协作、提升整体医疗服务水平，为更多患者带来希望和新生。

（肛肠科 张凯烨 刘立阳）

·临床经验·

一台微创手术 治愈两种疾病

风华正茂的大学生小胡，本应在校园中畅享青春时光，却不幸身患严重漏斗胸并发多发性肺大疱，使其身体发育和学习生活受到了严重影响，全家为此苦恼不已。然而幸运的是，他遇到了北京中医药大学东方医院胸外科同天生教授团队。在一台精湛的微创手术下，小胡的两大健康难题被一并解决，使他能够以全新的姿态重返校园。

起初，小胡的母亲发现孩子前胸壁有一个明显的巨大凹陷，上网查询才知道这是一种胸廓发育异常，医学术语称为漏斗胸。受子心切的她经多方咨询，最终找到了国内治疗成人漏斗胸的权威，东方医院胸外科同天生教授。同教授为小胡进行了全面的检查，发现他不仅患有严重的漏斗胸，还伴有肋骨外翻，同时双肺尖部存在多个肺大疱，其中右侧最大者直径达 1.5cm。

面对这一复杂的病情，同天生教授团队充分评估了手术风险，认为在矫治漏斗胸的同时，必须切除右侧的肺大疱以防止潜在的气胸风险。经过与患者及家属的深入沟通，团队决定为小胡实施一期联合手术方案。

同天生教授团队精心筹划，以实现在一次手术中同时解决小胡的两大健康问题。团队首先对手术方案进行了细致的优化：他们决定通过右侧一个拟放置矫形板的切口，完成单孔胸腔镜下右侧肺大疱的切除，并在胸腔镜的监视下完成前纵隔胸骨后隧道的贯通；再按照常规手术流程将两根矫形钢板依次置入胸骨后并固定，使胸骨和前胸壁得到满意的抬举，达到胸廓矫形的效果。这一精巧设计不仅避免了额外的手术切口，还通过腔镜下分离避免了前纵隔心包、乳内动静脉等重要解剖结构的损伤。在手术团队及麻醉团队的专业配合下，手术非常成功，小胡在术后仅用 8 天时间便顺利出院。

这台微创手术不仅成功治愈了小胡的漏斗胸和肺大疱两大疾病，更帮助他重拾了自信，以挺拔的身姿重返校园。这一成功案例再次彰显了北京中医药大学东方医院“以患者为中心”的服务理念，以及他们在不断提高医疗服务质量、提升患者就医感受的同时，所传递出的深厚医学人文温度。医院将持续致力于为广大人民群众的生命健康保驾护航，以精湛的医术和优质的服务赢得更多患者的信赖与赞誉。我们祝愿小胡在未来的日子里身体健康，学业有成。

（胸外科 刘暄辰）

锦旗远至表谢意

“医德高尚暖人心，医术精湛传四方。”近日，北京中医药大学东方医院脾胃肝胆科收到了一面来自广东汕头患者赠送的锦旗，它带来了千里之外的深深感激与无尽敬意。

一个月前，64 岁的林先生在当地医院行胃镜检查时被诊断为“食管癌”，这对于刚行完肺癌根治术的他来说无疑是雪上加霜。虚弱的身体、受损的肺功能，让多家医院望而却步，全家都陷入深深的忧虑。几番周折，林先生一家得知北京的东方医院脾胃肝胆科王林恒主任是这方面的专家，便即刻启程，踏上了千里求医路。

王林恒主任在详细了解患者情况后，迅速组织内镜团队为患者进行了详细的复查。胃镜下，发现其食管上段粘膜粗糙发红；同时行放大内镜、超声内镜及碘染色精查，综合考虑为早期食管癌。

诊断明确后，王主任表示可以通过内镜下微创 ESD 手术切除病变，但考虑到林先生肺癌术后的虚弱状况和高麻醉风险，脾胃肝胆科联合麻醉科、呼吸科的专家们进行了多轮会诊，在完善各项术前检查后，他们制定了周密的手术方案，并与患者及家属进行了深入沟通。最终在团队的共同努力下，手术顺利完成，病变组织被完整剥离，且未出现并发症。术后仅六天，林先生便康复出院。

术后病理回报显示：食管鳞状上皮高级别上皮内瘤变，未见明确肺管瘤栓，水平及基底切缘未见病变，这表示着此次手术完成了治愈性切除。家属悬着的心终于放了下来，为了表达由衷的感激之情，他们特地从千里之外的广东邮寄了这面锦旗，这不仅仅是对王主任和东方医院医护人员的肯定与感谢，更是对他们医术与医德的最高赞誉。

未来，北京中医药大学东方医院全体医护人员将继续秉承“大医精诚”的宗旨，坚守医者初心，不负“性命相托”，守护每一位患者的健康与生命。这面锦旗不仅见证了医患之间的深厚情谊，更将激励他们不断前行在救死扶伤的道路上。

（脾胃肝胆科 张丽杰）