

腹大如孕足月却不是怀孕 妇科内分泌团队成功切除巨大卵巢囊肿



不是怀孕，不是变胖，33岁年轻女性腹中竟有超30cm巨大卵巢囊肿！近日，北京中医药大学东方医院妇科内分泌团队成功切除了腹腔内如孕足月大小巨大卵巢囊肿，为其解除“定时炸弹”。

33岁李女士，结婚10余年未怀孕，近半年腹部逐渐增大，家人以为怀孕，甚是欢喜。然而患者月经却已月来潮，饮食睡眠均无异常。近3月来偶有爬楼后轻度喘气，就于当地医院，盆腔CT提示腹腔内多发囊性占位，大小约33×21×26cm，考虑卵巢囊肿。为求手术治疗，就于东方医院。

入院查体见：患者形体偏胖，腹部膨隆，如孕足月大小，腹壁张力较高。专科检查：子宫前位，大小正常，活动可，盆腔可及肿物如足月大小，上至剑突下三指，质中，无明显压痛。入院CT及核磁检查考虑卵巢囊肿，来源于右侧附件可能。

经积极完善术前相关检查，术前多学科会诊并充分讨论，考虑到因囊性占位巨大，

腹腔镜探查术野不清，决定行剖腹探查术以明确诊断与治疗。于患者脐耻间取一纵型小切口，进腹即见囊壁，术中探查发现患者囊肿占据整个腹腔，肿物表面呈鱼肚白色，质地较韧，包含3个囊腔。术中考虑到因胎压突然降低可能引发循环及呼吸系统疾病，选择用50ml注射器穿刺引流，共同断引流出血黄色液体、巧克力色黏稠液体以及清亮液体共约7000毫升。再探查，见部分囊肿壁厚有乳头样凸起，囊肿与右侧附件致密粘连，冰冻病理回报为卵巢交界性肿瘤，即行右侧附件+肿物切除术。手术过程顺利，ICU及妇科内分泌医护人员在术后严密关注患者病情变化、生命体征和液体出入量，患者目前恢复良好。

北京中医药大学东方医院妇科内分泌病房以腹腔镜与宫腔镜微创手术治疗为特色，已广泛开展各类腹腔镜、宫腔镜及宫腹腔镜联合手术。开展子宫肌瘤、卵巢肿瘤、子宫内膜异位症、子宫内息肉、宫腔粘连、输卵管积水等妇科疾病官腔镜/腹腔镜微创手术。近年来，生殖外科精准手术逐渐成为病房又一特色，为不孕患者带来福音。妇科内分泌门诊以中西医结合治疗不孕不育为特色，主要开展夫精人工授精辅助生殖技术以及中药汤剂、针灸、耳穴压丸、中药热奄包、穴位贴敷、中药足浴等多项中医特色助孕促卵治疗。

（妇科 秦露雷）

这些情况下一定不要憋尿

忍一时风平浪静，退一步海阔天空；这是常用劝诫话语；有时忍，可以化险为夷，有时忍，是明哲保身。但是在某些情况下，忍可带来更多问题。

一、尿路感染

尿路感染是一个很常见疾病，出现尿路感染原因有好多种，在导致尿路感染原因中，憋尿为常见因素；人体体表有很多定植菌，包括尿道口周围也有细菌，平时和我们处于共生状态，相安无事；即使有少量细菌通过尿道口进入尿道，排尿时尿液也会将细菌冲出；但若憋尿，就容易使细菌逆行进入尿道、膀胱内，出现尿频、尿急、尿痛等尿路感染症状；出现感染后仍憋尿，细菌就会在膀胱及尿道内大量繁殖，会使感染症状加重，出现小腹疼痛、血尿等症状，细菌可进一步逆行至输尿管、肾盂内，出现腰腹部疼痛、发热等输尿管炎和肾盂肾炎症状，严重时甚至可能出现感染中毒性休克。

二、尿路结石

尿路结石，特别是下尿路结石，如膀胱结石、尿道结石，与憋尿有关；下尿路结石一般来源于肾脏，结石在肾内形成后，小结石可通过输尿管排至膀胱，然后通过尿道排出体外，但是憋尿后，可使结石停留于膀胱内，结石在膀胱内与尿液中代谢产物结合，会像滚雪球一样，越来越大，结石越大通过尿道排出可能性就减小。

三、前列腺炎症

前列腺炎是泌尿男科最常见疾病之一，前列腺因器官特异性，出现炎症后治疗时间较长，有起效还比较慢，有还会反复出现症状，给患者带来多方面影响。在前列腺炎发病原因中，憋尿为最常见原因之一。前列腺为分泌性腺体，会分泌前列腺液，正常时随尿液排出体外；憋尿后，前列腺液不能及时排出，淤积于局部，前列腺腺管排出不畅或滋生细菌，而出现前列腺炎。患前列腺炎后若仍憋尿，不利于前

列腺液排出，细菌及炎症物质不能得到清除，会使前列腺炎进一步加重或反复发作。

四、膀胱残余尿增多

正常人排尿后膀胱内无尿液残留，但有一部分排尿困难患者会出现排尿膀胱能仍有残余尿，若残余尿较多，就需要导尿；若残余尿较少，一般认为残余尿在60ml以内属于膀胱代偿，可先予药物治疗，暂可不行导尿，定期复查残余尿。有残余尿患者若憋尿，可使本来较少残余尿增多，进而出现可能需要导尿情况；若是残余尿较多，已行导尿患者，行憋尿后可使膀胱不能得到很好休息及恢复，不利于膀胱功能恢复，会降低拔出导尿管后自行排尿成功率。

五、尿路手术后

尿路手术，顾名思义，可能是与尿路相关手术，故这类手术对排尿系统或多或少都有一定影响，一般建议术后尽量不憋尿；如部分尿路手术后，体内可能留尿管支架管，憋尿后可能出现尿液返流，影响肾脏功能或出现肾盂肾炎等；如膀胱手术，术后膀胱需要一段时间恢复，憋尿会使膀胱持续处于扩张状态，膀胱不能得到很好休息，不利于恢复；还有前列腺术后，憋尿会使尿道压力持续升高，不利于前列腺局部创面恢复。故而一般建议术后不憋尿。

六、部分内科疾病患者

部分有内科疾病患者，一般也不建议憋尿，如存在肾功能不全或心功能不全患者；肾功能不全患者，憋尿可使尿液不能及时地排出，出现尿液返流，影响肾功能；心功能不全患者，本来体内水液代谢就不平衡，憋尿后不利于尿液排出，憋尿后腹压增加，可能出现心衰加重情况。

（外科 孔涛 陈小均）

做自己的治疗师 帕金森居家康复训练

帕金森病是一种神经系统变性疾病，在药物治疗同时，每天坚持康复训练对改善帕金森患者症状、降低功能障碍程度，延缓疾病进程，提高生活质量非常重要。那么，帕金森病患者怎样进行居家康复训练？下面我们介绍一些简单易掌握方法供大家练习。

（1）面部表情训练

帕金森病患者常会出现面部表情减少症状，我们称之为“面具脸”，那么患者在家中可以对着镜子多做皱眉、鼓腮、露齿、撅嘴和吹口哨训练，来锻炼面部表情。每天锻炼15分钟，每个动作坚持5秒钟。

（2）上肢运动训练

帕金森病引起上肢运动功能下降，我们可以通过一些方法来锻炼上肢功能。包括手部训练、手指抓放训练、手指对指训练、精细动作训练；如由易到难分捡花生米、黄豆，绿豆三种大小不同豆类、扭螺丝、扭门锁等等；手臂训练：双臂伸直，双拳掌握，内向外旋转，外向内旋转，也可举手至头顶。

（3）下肢运动训练

帕金森病患者会因为步态受限出现下肢无力感。可做蹲马步、站桩、躺在床上空中模拟蹬自行车、高抬腿训练等。

（4）日常生活活动能力训练

帕金森患者因动作慢，肢体僵硬，手颤抖等，常导致日常生活活动能力下降，可在家中通过锻炼起立坐，多练习使用筷子，穿衣，系扣子等方法来提高日常生活活动能力。

（西院区康复科 唐娜）

有妈妈会发出这样疑问，自己家孩子上小学了，但仍然很喜欢咬自己衣服，甚至还喜欢嘬几口尝尝汗味儿，说教也不管用。听说宝爸阶段有口欲期，可他都这么大了，为什么还这么喜欢咬衣服呢？是不是心理发育有问题？

针对这样孩子，首先也是最重要应该是寻找原因。孩子总是咬衣服如果不是换牙期，需要考虑微量元素缺乏或肠道有寄生虫等可能。微量元素缺乏，尤其是锌缺乏，往往会导致孩子厌食、异食、生长发育迟缓、反复感冒及口腔溃疡等。肠道蛔虫症是由于卫生习惯较差，吞食蛔虫卵后出现反复脐周疼痛、喜食异物、面部白斑、夜间磨牙、形体消瘦等一系列症状。

此外，还有一部分孩子咬衣领衣是情绪紧张、感情需求得不到满足而产生不良行为。这种情况一般发生于内向、孤独小儿。随着生活方式改变，孩子接受信息渠道越来越多，对情感要求亦会越来越强。当去到新环境，或学习压力增加、人缘差、家庭氛围不和谐情况下，孩子精神紧张，焦虑恐惧，未获得父母充分理解、支持及关爱，心理得不到满足，孤独时候便会出现自己咬衣领衣袖，逐渐地形成习惯。对于这样孩子，应将他注意力分散到其他事物上，给予孩子足够信心及爱护，切勿打骂讽刺，以免加重孩子不安全感，产生自卑心理。

还有部分孩子咬衣服可能是模仿等原因导致坏习惯，父母应鼓励孩子建立改正坏习惯信心，通过语言、奖惩等机制诱导小儿改善这种不良习惯。

（儿科 陈自佳）

搭建相互交流相互学习共同分享的平台



8月3日下午《北京中医药大学东方医院 0 年经典病例展示比赛

本次比赛由医务处副处长赵欣主持。邀请了医院内外科系统临床资深专家、医疗质量管理专家等作为评审专家，现场听取汇报、提问并进行评分。同时为了让不能到现场人员能够观看比赛实况，达到全院医务工作者广泛交流、学习效果，比赛采取了 上、下相结合方式，使全院员工都能够参与其中，进行观看学习。

我院参加第九届北京中医药专家宁夏行活动

8月21日上午，北京中医药大学东方医院参加由北京中医药管理局和宁夏卫生健康委主办第九届北京中医药专家宁夏行活动。北京市中医管理局副局长罗增刚，宁夏回族自治区卫生健康委一级巡视员晨阳等领导出席会议并讲话。



启动仪式现场，北京中医药大学东方医院向宁夏医科大学附属医院中医医院肺病科宁夏中医药合作第四批重点专科建设单位授牌，宁夏回族自治区遴选 20 名第十批优秀中医临床人才，在现场以传统敬茶、献花、拜师、赠书方式向来自北京 1 名老中医行拜师礼，并集体诵读《大医精诚》。

在固原市政府会议中心举办第九届北京中医药专家宁夏行义诊活动，我院儿科、骨科、肛肠科、针灸科、呼吸科等专家们耐心为宁夏群众提供高水

（拓展部 冯雯雯 沈潜）

医院纪委持续开展医药领域违纪违法问题警示教育工作

根据上级关于开展全国医药领域腐败问题集中整治工作的指导意见和工作方案的有关要求，北京中医药大学东方医院纪委在大学纪委和医院党委的领导下，于近期开展了多轮次涉及医药领域违纪违法问题的警示教育工作及专项监督工作。

8月7日、8月21日在连续两次院周会上，东方医院纪委书记郭蓉娟向医院全体党员干部通报了中央纪委国家监委网站近期公布的典型案例，并结合典型案例介绍了目前全国医药领域腐败问题集中整治工作的紧迫感和责任感，深入领会相关精神，深入自查自纠，深入整改落实，确保发出一份经得起检验的整改答卷。会上还播放了中央纪委发布的警示教育片《“定制式”招投标》和《斩断医药数据利益链》，对重点领域、关键环节开展监督

示工作。

医院纪委也于近期开展了多方面的专项监督工作，涵盖了医疗设备招标采购、药品、耗材网上阳光采购、医疗学术会议审批、信息安全等多个领域。通过多轮监督提醒和警示教育工作的开展，较好推动了“关键少数”和责任科室切实扛牢扛实集中整治主体责任，用反面典型警醒全院党员干部要以案释纪，强化职业道德，恪守廉洁本色，坚持理想信念宗旨“高线”、坚守党的纪律规矩“底线”，保证各项工作不脱线、不越界，维护好医院风清气正的医疗环境，提高医院医药领域集中整治治理效能。

（纪检监察处 王晓彤）

我院获批 2023 年度国家自然科学基金 10 项

8月24日，2023 年度国家自然科学基金评审结果公布，北京中医药大学东方医院共获资助 10 项，其中面上项目 7 项，青年科学基金项目 2 项，地区科学基金项目 1 项，中标率 10%。与我院 2022 年度中标情况相比，本年度获批总数量增加 3 项，其中面上项目增加了 5 项，在北京中医药大学各二级

序号	项目负责人	类别	获批经费（万元）
1	郭蓉娟	面上项目	48
2	张涛静	面上项目	48
3	王乐	面上项目	48
4	刘雪梅	面上项目	51
5	马涛	面上项目	48
6	毛莹友	面上项目	45
7	李晓红	面上项目	48
8	裴文婧	青年科学基金项目	30
9	姬少珍	青年科学基金项目	30
10	张艳霞	地区科学基金项目	32

（科研处）



地址：北京市丰台区方庄芳星园一区 6 号 电话：67689622

总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤

责任编辑：闫妍 马悦

爱国拥军 爱民奉献 医养结合 精准服务 中医健康养生讲堂走进离职干部休养所

在八一建军节来临之际，为弘扬爱国拥军、爱民奉献良好风尚，进一步加深军民鱼水情谊，北京中医药大学东方医院外二党支部应北京卫戍区朝阳第九离职干部休养所邀请，联合举办了敬老拥军健康讲座。本次讲座由东方医院外二党支部曹建春书记、外四科主任杨宝钟、护士长智慧、外二科医师刘昭文医师等为干休所服务保障的老八路、老解放，参加过抗美援朝、抗美援朝、国土防空、轮战作战和重大任务等部分老首长及其家属讲授中医养生调理方法。

曹建春教授从“睡眠分类”入题，深入讲解“睡眠障碍”危害，“中西医结合调理”等养生法则，指导大家用好“饮食、运动、针灸”等养生方法。“小暑至，盛夏始。小暑过后，气温升高，更需注意身体养护。”针对时节特点，曹教授着重讲解了解暑、养心等三伏时节需要注意的养生事项。

为提升老干部、老阿姨们生活质量，增强养生保健知识宣传，杨宝钟教授以《营养与心脑血管健康》为题目，介绍了身体随年

龄增加可能变化以及应对增龄性身体变化均衡饮食具体方法，并就把握平衡膳食核心要素。保持健康饮食行为习惯，科学选择食物，以及常见慢病与饮食要点等老干部们关心的内容进行了深入讲解。

智慧护士长以《隐形杀手》为主题，强调下肢深静脉血栓防治预防为先，并呼吁大家养成良好生活习惯；避免久坐久站、多喝温开水、做好缓有氧运动（慢跑、游泳、骑车等），饮食调理、不抽烟、不喝酒。讲授了一堂通俗易懂中医护理健康讲座。

刘昭文医师以《前列腺科普之“男”言之隐》为题目，根据干休所老首长年龄特点，刘医生为老首长们讲授了“前列腺增生”中医特色诊疗方法以及如何做到早发现，早治疗，在延长前列腺病患者寿命和提高生活质量上有重大意义。

讲座结束后，曹教授与杨教授一行共同为老首长们开展中医辩证施治，提供中医养生指导和针对性健康建议。曹建春教授为老首长们进行针灸治疗，护士郑雯、刘津京为老首长们进行撒针、

耳穴压豆等中医外治治疗，得到了老首长及工作人员的一致好评。

此次中医健康养生讲座将中医保健理论与老首长、老阿姨们日常生活、身体状况相结合，对提高老同志身心健康、生活质量起到了积极作用。老首长、老阿姨们纷纷表示获益匪浅。“外二党支部将继续发挥中医药特色优势，为广大官兵、离休干部提供更广泛诊疗服务和养生指导，为大家健康保驾护航。”干休所门诊部麻主任、孙医生与外二党支部医疗紧密合作，刘文育护士代表门诊部护理团队与外二党支部护理团队互学互助，制定了一套完整优质护理服务模式，定期组织优质护理力量进展，形成对干休所医护队伍有效补充，通过深度交流，实现营院与医院互动互通互助，并为我支部提供丰富红色资源优势，打造军地红色教育、国防教育平台。

本次活动获得了老干部们和干休所领导一致好评。
(外二党支部 智慧)

深入基层 厚植济世 教育处走进青龙湖镇社区卫生服务中心



8月11日上午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处前往青龙湖镇社区卫生服务中心开展走访调研、义诊等活动，此次活动由教育处刘文娜处长带队，教育处张少辉、吴希副处长、乳腺科李桃花副主任医师、学生二党支部梁帅书记等相关老师及博士生团队共15人全程参与。

上午9点30分，团队将成员分为脑病科、消化科、乳腺科、外科、针灸科、皮肤科、妇科等为村民开展义诊服务。义诊从上午9点30分开始一直到11点30分结束，期间共接诊患者50余人次，开展了包含健康咨询、中医药特色治

科普讲座与健康咨询并举 呵护皮肤 关注银屑病



为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，最大程度满足广大群众对健康需求，7月29日上午，北京中医药学会皮肤科专委会党支部联合北京中医药大学东方医院皮肤科耳鼻喉联合党支部于东方医院开展“呵护皮肤，关爱银屑病”主题科普讲座与健康咨询活动。

受邀参加本次活动的专家有：北京中医药大学东直门医院主任医师段行武教授、主任医师李建红教授；北京中医药大学东方医院皮肤科主任医师张丰川教授、副主任医师蔡玲珍、副主任医师姜颖娟、副主任医师孔宇虹。

大咖云集、齐聚一堂，专家团队为百姓奉献了一场呵护皮肤健康医学盛宴。

科普讲座环节，东方医院皮肤科主治医师胡博为大家上了一堂别开生面健康知识宣讲课；胡医生从银屑病病因与症状入手，全面详细、通俗易懂地为大家普及了银屑病治疗

如何让类风湿病情不反复 立秋时节要做好这两点

立秋已至，盛夏余热未消，特别是在立秋前后，我国很多地区仍处于炎热之中。但立秋也意味着秋天开始，夏天结束，此时早晚温差逐渐加大，天气由湿润转为干燥。对于风湿关节炎患者而言，应该充分认识到这一气候特点并尽早应对，具体而言要做好以下两点。

第一，固护阳气，祛除寒湿。中医学讲“冬病夏治”，《黄帝内经》中有“春夏养阳，秋冬养阴”理论。夏季三伏是一年中最热的时候，中医学有“天人相应”学术观点，此时人体内的阳气比较旺盛，气血运行流畅，整体抵抗力比较强，不易遭受邪气侵袭。

类风湿关节炎属于“痹病”范畴。寒湿痹邪可阻滞气血运行，是导致类风湿关节炎罪魁祸首，即“不通则痛”，而且类风湿关节炎病情发生变化也与寒冷潮湿天气有着很大关系。虽然已经立秋，但仍处于三伏天内，自然界阳气依旧旺盛，类风湿关节炎患者应该继续通过口服药物、针刺艾灸、推拿按摩、穴位贴敷等方法，刺激人体经气，固护体内阳气，祛除寒湿痹邪，防止类风湿关节炎病情反复。

第二，养护阴液，生津润燥。中医学认为脾主肌肉，肝主筋，肾主骨，肌肉、筋脉与骨骼健康离不开阴液滋养濡润。在临床中我们也可以看到，不少老年类风湿关节炎患者尽管病情比较稳定，但依旧会感到关节肌肉疼痛。此时大多是由于患者脾肾不足，或肝肾阴虚导致肌肉、筋脉与骨骼失养而引起疼痛，即“不荣则痛”。

古人云：“立秋之日凉风至”。立秋后，自然界阳气开始沉降，虽然盛夏湿热尚未消退，但秋燥渐起，而秋燥最易耗伤人体津液阴血。类风湿关节炎患者应该继续多吃一些具有养阴生津润燥作用食物，如百合、山药、莲子肉、银耳、枸杞以及梨、桃、葡萄等，同时还要保持轻松愉快心态，避免焦虑、抑郁等不良情绪。

(风湿科 韦尼)

·榜样的力量·



董娟娟，中共党员，硕士研究生，现为北京中医药大学东方医院呼吸科副主任医师。任世界中联呼吸病学专业委员会第三届理事常务理事。第一届中国中药协会呼吸药理学专业委员会委员、北京中医药大学肺系分会青年委员。

加强理论学习 不断提升自我

董娟娟医生从事工作10余年，始终坚持临床一线，已逐步成长为科室业务骨干，与患者心连心，急病人之所急，获患者及家属广泛好评。

在呼吸科室内，董大夫承担科室内科、研究生、规培生教学任务，组织内科内课，提升科内专业水平；在科研方面，董大夫承担校级课题2项，

董娟娟：医者仁心 健康卫士

参加国家973课题1项、国家自然科学基金1项、北京市自然科学基金2项、校级课题4项，发表论文章多篇。作为科室宣传员，董大夫积极组织、参与科室文化建设，参加科室及医院宣传报道，配合科室录制养生堂、万家灯火等节目，并多次参加中央广播电视台相关节目。并且，董大夫作为重点专科秘书，积极完成北京市重点专科、国家重点专科建设及验收工作，并于2023年8月荣获首届首都卫生健康青年榜样争创奖。

践行初心使命 乐观抗击疫情

“疫情就是命令，面对危险逆行而上，是我们义不容辞责任。”

2020年1月26日，大年初二下午四点，董娟娟大夫在爱与家人驱车回顺义娘家路上接到了医务处电话：“马上收拾个人物品，五点来医院开紧急会议，准备援援武汉。”董大夫没有犹豫，即刻调头返回医院。

第二天一早6点，全院医疗队在医院集结，整装待发，在出发前动员大会会上，董大夫作为疫情壮语，只是用坚定语气说了：“我作为呼吸专业医生，责任所在，责无旁贷！”一句“责任所在”体现了新一代年轻医生担当，更是在这个浮躁社会环境中守住了初心，牢记使命。

在进行充分培训与与当地医护人员工作交接

后，董大夫开始了正式隔离病房工作并很快熟悉了工作流程。在面临这样一种传染性强、没有确切治疗经验全新病毒时，一切都是未知。董娟娟发挥她专业优势，日夜坚守，保障生命安全。每天穿着厚重不透气防护服带来不适感和武汉当地医疗环境，都给第一批驰援武汉医护人员带来无形巨大压力，而安眠药则成了很多医护人员标配。在得到董大夫睡眠情况如何时，她大大咧咧地说：“我挺大，吃，睡，睡，睡；问她想家吗，她说想北京好吃，乐观开朗、心理素质过硬是董大夫标签，在疫情面前，这就是她最有力武器。

发挥专业知识 彰显医者仁心

董娟娟大夫工作多年，具备极强专业知识与极高专业素质，在新冠肺炎患者临床诊疗中，她们团队经过与专家会诊以及专业评估，坚持以中医为主、西医为辅临床治疗原则，详细问诊、四诊合参、辩证论治，为病人开具中药汤剂。经过在一些治疗，患者发热、咳嗽、咽痛、腹泻等症得到明显改善，为大量患者缓解了新冠所带来的痛苦。

而在隔离病房中，医护人员除了自己本角色之外，更扮演着患者家属角色。因为这个新型病毒对于所有人来说都是未知，尤其是对于没有

(文/刘雨涵)

提升临床医师工作自信心和自豪感 营造良好的工作氛围

国际冷冻治疗学会荣誉主席来我院参观交流

8月20日，国际冷冻治疗学会荣誉主席 Franco Lugnani 来到北京中医药大学东方医院参观和学术交流。Franco 教授对东方医院胡凯文教授团队肿瘤绿色治疗模式、及在肿瘤冷冻治疗方面做出贡献给予高度评价。

他表示，化疗是肿瘤重要治疗手段之一，但是化疗带给患者痛苦也应引起医生重视。在欧美有大量患者不愿接受化疗，希望得到一种缓和治疗方法，他多年来也一直探索冷冻消融治疗与免疫治疗联合应用。这种想法与胡凯文教授提倡肿瘤绿色治疗模式相似，他希望能够推动在国际缓和和治疗学会内成立一个由多个国家医生参加致力于绿色治疗组织，让欧美肿瘤患者也能够尝试中医药主导肿瘤绿色治疗。

Franco 教授重点了解了东方医院牵头组织电冷消融临床试验进展，非常关注冷冻消融与电化学消融治疗肺癌实验进展。

·喜报频传·

张丰川当选中医药学会皮肤病专委会主任委员



7月29日“北京中医药学会皮肤病专业委员会第四届换届大会暨2023年学术研讨会”在北京中医药大学东方医院会议中心顺利召开。出席会议领导嘉宾有东方医院院长助理柏立群教授、第三届主任委员李文文教授、第三届副主任委员暨我院皮肤科主任张丰川教授，北京中医药大学秘书长杨鹏，北京中医药大学学术部主任韩假假，首都名中医岐黄学者白彦萍教授等。

本次换届会议由秘书长杨鹏主持。会议伊始，院长助理柏立群教授发表讲话，他表达了对大会召开热烈祝贺及对参会嘉宾感谢与欢迎，随后对学会工作发表寄语。

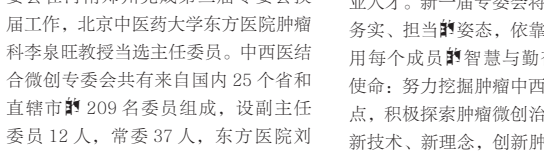
专委会聘请白彦萍、宋坪、周冬梅、张杏、李广瑞、兰东、姚春海、鲍身涛为第四届皮肤病专业委员会顾问。本次大会通过无记名投票方式，选举产生第四届皮肤病专业委员会52名，

其中东方医院张丰川教授任主任委员，崔炳南、段行武、孙占学、杨颖权、蓝海梅、郎娜、孙丽蕴任副主任委员，东方医院皮肤科副主任蔡玲珍教授任常务委员兼秘书长；陈维文、闫英、迟慧彦、李建红当选常务委员；东方医院杨睿彦主任医师、孔宇虹副主任医师、李楠副主任医师、姜颖娟副主任医师当选常务委员。同期选举青年委员38名，东方医院贺凌宇主治医师当选。

选举结束后，第三届主任委员李文文教授在专委会工作和影响等方面对既往工作进行总结概括。

随后，主任委员张丰川教授从医疗、教育、科研等方面对第四届专委会今后工作制定了详尽规划；定期进行党政思想学习和交流；制定“三步走战略规划”；注重学术传承和青年人才培养；推广医疗资源下沉基层；多平台同步推进，以推动学会蓬勃发展。

李泉旺当选国家肿瘤微创联盟中西医结合微创专委会主任委员



微创治疗工作。东方医院胡凯文教授被授予专委会名誉主委称号。

当选后，李泉旺教授代表专委会致辞，他表示，中西医结合微创专委会在联盟领导下，依托于联盟平台优势，在全国范围内开展临床、科研交流合作，积极培养中西医结合微创专业人才。新一届专委会将以更加积极、务实、担当姿态，依靠团队力量，用每个成员智慧与勤奋去完成以下使命：努力挖掘肿瘤中西医结合特点，积极探索肿瘤微创治疗新方法、新技术、新理念，创新肿瘤治疗中

【配料】猪肝100g、绿豆50g、陈梗米100g

【制作方法】猪肝洗净冲干，切碎备用。绿豆淘洗干净，用清水浸泡过夜备用。陈梗米淘洗干净，放入锅中，加入清水、绿豆煮至粥将成时，放入猪肝，煮熟后即可进食。

【功效】养肝补血，利水消肿



(肿瘤科 李泉旺)

对于前期临床实验病例随访观察、术后病灶仅1个月就显著萎缩小感到非常震惊，他说“这是电冷技术迅速显效和激发免疫首例证明，是对肿瘤治疗巨大贡献”。他建议东方医院团队对这项肿瘤消融技术，应该先以个案报道方式，在国内外专业期刊发表成果。后续还应作基础动物实验进一步探索其治疗机理和疗效，改进手术方式和技术规范，并对实验设计做了相应指导。

随后 Franco 教授观摩了李泉旺教授在CT引导下例肺癌电冷消融治疗。整个治疗过程非常顺利，Franco 教授认真记录穿刺过程、病人反应、电冷消融过程中肿瘤病灶实时改变，及东方医院指导研发电冷消融设备运行情况。术后他对肿瘤科团队严谨科学态度、熟练操作技术和默契配合给与赞扬。

(肿瘤科 李泉旺)

聚焦肿瘤绿色治疗与调护 赋能中医传承创新 肿瘤绿色治疗调护技术学习班开班

7月31日—8月11日，由北京中医药大学东方医院主办，由国家中医药管理局京津冀中医药协同发展项目、京廊中医药协同发展8.10工程支撑肿瘤绿色治疗、调护技术学习班（第一期）在京举办。

学习班旨在深入贯彻落实习近平总书记对中医药工作重要指示精神，加快中医药传承创新发展，深化推进“中国式抗癌方案”——肿瘤绿色防治体系，带动中医药领域专业技术体系转型升级，推广中医特色外治技术应用、创新，提升医护专科专病辩证施治、辩证施护能力，推动京津冀协同发展建设。

本次学习班在东方医院医务处、护理部、拓展部支持下，第一次尝试以“手把手”、“一带一”、“理论与实践并举”模式进行培训教学，超过60%培训内容学员临床实践。培训通知一经发出即得到各地医护人员积极响应，第一期培训班共有来自北京、河北、山西、山东、河南、湖南、黑龙江等7个省市35位学员报名参加，其中医生19名，护士16名。

8月1日上午，本次调护技术学习班在北京中医药大学东方医院一层报告厅举行了简短而高效的开班仪式。肿瘤科李泉旺主任主持，肿瘤绿色治疗、调护首倡人、肿瘤科学术带头人胡凯文教授；北京中医药大学东方医院柏立群院长助理；医务处赵庆刚处长；护理部唐玲主任、李野老师；拓展部沈潜处长、张艳老师；肿瘤科护士长刘书红及肿瘤绿色治疗调护专家代表应邀出席。

在开班仪式上，胡凯文教授讲述了肿瘤绿色治疗、调护理念创立初衷，细数了肿瘤绿色治疗、调护理念20余年发展状况。胡凯文教授提出将恶性肿瘤当成慢性病疾病进行全程综合管理，创新性地提出“传承经典中医思维”与“学习现代先进技术”兼收并蓄，将多年临床治疗恶性肿瘤经验凝练成更适宜我国广大肿瘤患者治疗方案，即“中国式抗癌方案”。同时，胡凯文教授也为中医特色外治技术在肿瘤治疗领域如何发挥作用、如何进行中医特色技术人才队伍建设指出了发展方

向，使到学员受益匪浅。

本次学习班得到了北京中医药大学东方医院大力支持，院长助理柏立群代表医院领导致辞。他首先对参加本次学习班各位学员进行了热烈欢迎，同时也对本次学习班设立意义给予了高度评价。开班仪式上，柏立群院长助理以“筷子”为例，生动形象给学员们讲述了如何正确将中医与西医治疗相结合，他点明中医与西医二者不对立、不排斥，更是契合了本次学习班主题“传承精华、守正创新”。柏立群院长助理在致辞最后对每位学员提出了殷切期望，希望大家以此次学习班为平台，互相交流，学有所获，并预祝本次学习班圆满成功。

(肿瘤科 卫月)

中医食养 一谷补一脏

猪肝养肝补血，绿豆利水消肿，陈梗米补脾利小便，对于体虚水肿和营养不良性水肿有缓解作用。

【功效】健脾养胃，止泻

【配料】小麦500g、甘草90g、大枣10枚

【制作方法】小麦3味加水煮开，温服。

【功效】养心安神，和中缓急

此药膳是传统中医安神剂，主要治疗精神恍惚，常患惊悸等病。但对于心中烦乱，睡眠不安也有缓解作用。

【配料】猪脾100g、绿豆50g、陈梗米100g

【制作方法】猪脾反反复复洗净，放入锅中煮至7成熟后捞出，切丁备用。葱白洗净，放入煮脾汤中煮至半熟后，加入猪脾丁，煮熟后即可。

【功效】补肺止咳

本药膳出自《证治要诀》，本是治疗肺痿、咳

血药方。其中猪脾补肺止咳，葱白补肺并能清肺，日常食用对于肺热咳嗽有缓解作用。

【功效】健脾和胃，补虚止泻

【配料】豇豆500g、大米100g

【制作方法】豇豆切小颗粒加适量油和盐炒熟，放入适量水后，蒸成米饭即可。

【功效】健脾和胃，补虚止泻

《本草纲目》中认为豇豆具有“理中益气，补虚健胃”作用，《四川中药志》也认为豇豆具有“滋阴补肾，健脾胃，消食”作用。此药膳对于肾虚遗精，带下人群有补益作用。

【配料】猪脾100g、葱白50g

【制作方法】猪脾反反复复洗净，放入锅中煮至7成熟后捞出，切丁备用。葱白洗净，放入煮脾汤中煮至半熟后，加入猪脾丁，煮熟后即可。

【功效】补肺止咳

本药膳出自《证治要诀》，本是治疗肺痿、咳嗽

(营养师 魏楠)