

争分夺秒护生命 同事情谊暖人心 供应室护理团队成功抢救突发心梗同事

8月4日，北京中医药大学东方医院供应室联合急诊科、心内科，救治了一名特殊的心梗患者，展开了一场“教科书”般的黄金救援。

到底是怎样的患者能如此幸运呢？且让我们把时间拉回到那惊心动魄的一天……

意外突发 精准判断

8月4日上午，伴随着盛夏暑伏的闷热感，北京中医药大学东方医院供应室的吴晶老师正如往常一样忙碌的工作着。突然，她感觉自己胸口发闷、有些喘不上气，但她并没有在意，以为只是天气影响，便想着到护休室床上稍作休息，一会起来继续工作。可刚躺下一会儿，吴晶老师突然面色苍白、全身大汗淋漓，还发出阵阵干咳，但由于她本身有糖尿病病史，便以为自己只是低血糖发作，就没有去打扰其他正在工作的同事。可细心的苗艳梅护士长发现了吴晶老师的异常，主动上前关心她的状况。

看到吴晶老师的症状，苗护士长凭借着多年的临床经验和敏锐的观察力、判断力，意识到这绝不是低血糖发作那么简单，而更像急性心肌梗死。抱着宁可十防九空，不可放过万一的谨慎心理，苗护士长紧急指挥供应室全科护士对吴晶老师进行全力抢救。

齐心协力 心心相系

听到吴晶老师可能突发心梗的消息，供应室全科纷纷放下手头工作，听从苗护士长的指挥，齐心协力为抢救吴晶老师争取时间；路东利老师紧急联系心内科医生；王晶晶、刘云梅老师奔跑着去急诊科推平车，火速将吴晶老师推到急诊科抢救室；张晖老师去挂号、交费、取药；苗艳梅护士长则全程陪同在吴晶老师身边，一边安抚她“别紧张，别担心，我们都在……”，一边焦急万分地联系她的家属，一边向护理部唐玲主任汇报目前情况。唐主任在接到消息后表示：齐心协力，一定要全力抢救！

吴晶老师被送到急诊科后首先测了快速血糖，检测结果为12.8mmol/L，从而排除了低血糖的可能。急诊科田迎旭大夫马上为吴晶老师做了心电图，果然，结果显示为急性下壁心梗。确定病情后，供应室王晶晶老师配合急诊科护士，动作娴熟地给吴晶老师进行心电监护、开通静脉通路，并进行抽血、用药、备皮等术前准备工作。

争分夺秒 沉着应对

在胸痛绿色通道启动下，吴晶老师被火速送到导管室接受抢救，本场手术由经验丰富的心内科王轩主任担任主刀医生。在抢救过程中，吴晶老师的心率和血压持续下降，在场的每个人都提着一颗心。王轩主任与各位医生、护士沉着应对、默契配合，仅仅用了25分钟就顺利完成手术，

不仅成功地挽救了吴晶老师的生命，更极大程度地为吴晶老师减轻了急性心梗可能带来的后遗症的影响。

及时的察觉、真挚的情谊、默契的配合、精湛的医术，构成了这场堪称“教科书”般的黄金救援。

温暖关怀 真诚感谢

手术顺利结束。直到吴晶老师进入CCU病房，大家才算松了一口气，而一直忙前忙后的苗艳梅护士长此时白衣早已被汗水湿透。护理部唐玲主任也一直牵挂着吴晶老师的情况，在手术结束第一时间便去看望慰问，嘱托她一定要好好休息，养好身体。

经过CCU医护人员一周的精心治疗与护理，吴晶老师病情稳定，顺利出院。吴晶老师感慨到：在最危急的时刻，是供应室的“家人”给予了我坚强的后盾；是东方医院给予了我第二次生命，大恩不言谢，你们的紧急救助我一定铭记于心。

团结专业的应对能力

一场暖心的抢救，一场供应室护理团队“生死时速”的实战演练。生命的接力棒开始传递，众人全力以赴与死神赛跑，不仅成功挽救了吴晶老师的生命，同时展现了东方医院医护团队的大爱、团结、专业与处理突发事件的应对能力。

（供应室 王晶晶 刘云梅）

我就是痛风 怎么还肾病了？

随着人民生活水平的提高和寿命延长、人口老龄化，高尿酸血症和痛风发病率正迅速增加，逐渐成为了全球常见的疾病之一，也是我国重要的公共卫生问题。据统计，我国根据地域不同人群高尿酸血症的患病率约在8.4%—21.8%，以南方和沿海经济发达地区患病率居高。保守估计我国HUA患者人数已达1.2亿。已成为继高血压、高血脂、高血糖之后的临床“第四高”。

随着高尿酸血症、痛风的患病率增加，大家都逐渐形成的对这个疾病的认知。都知道，大脚趾就是痛风了，不能吃海鲜和内脏，不能喝啤酒。可脚趾头疼，还能引起肾病？什么是痛风肾？

所谓痛风肾，也就是痛风性肾病，又被称之为尿酸性肾病，指的是一种尿酸在肾组织发生沉积从而诱发了肾脏发生损害。高尿酸血症与肾脏疾病关系密切，不仅表现在让患者反复痛风性关节炎发作，也就是脚趾、足踝、膝盖、手指等关节的红肿疼痛；随着尿酸水平增高，可直接作用和间接作用损伤肾脏，慢性肾脏病患病率显著增加。一方面，可以引起尿酸盐结晶，发生肾绞痛、肾积水、急性肾损伤、泌尿

系感染等。

另一方面，当肾功能减退时尿酸排泄减少，发生继发性高尿酸血症，又加速了肾脏疾病进展，高尿酸血症患者尿毒症的发生危险分别增加4倍（男性）和9倍（女性）。不仅如此，长期高尿酸血症，还会增加患者的心血管死亡风险和全因死亡风险。

由此可见，痛风肾危害甚大，是引起慢性肾衰竭的前十位的病因，务必要及早诊断和治疗。哪些人容易患高尿酸血症，甚至痛风肾呢？肥胖，尤其是腹型肥胖与高尿酸血症密切相关，减轻体重特别是减小腹围是非药物治疗降低尿酸水平的有效方法。因此，对于肥胖者，如果还反复痛风性关节炎发作，或者反复尿酸结晶，或者反复肾绞痛、发作性血尿，一旦出现这类不适，需要及时到医院完善相关检查，主要是肾功能的检查，明确血尿酸水平以及肾功能，其次还包括泌尿系彩超、尿液相关检查等等，根据身体症状听从医生指导下做针对性检查和治疗，以防延误自身病情，让症状加重。让我们了解痛风肾，远离痛风肾！

（肾病科 谢璇）

把东方医院的品牌形象打造的更响亮更高大

东方月报

2023.09.30 第10期

总第268期

共04版 内部发行

丹桂飘香 硕果累累 喜迎教师节 我院表彰慰问一线教师

丹桂飘香，第39个教师节即将来临之际，北京中医药大学第二临床医学院举行教师节庆祝表彰活动。9月8日上午，白俊杰副院长、刘文娜处长带领教育处老师慰问一线临床教师。

9月8日下午，在医院东楼二层报告厅举行了北京中医药大学第二临床医学院教师节庆祝暨表彰会，党委书记、院长刘金民，副书记、副院长白俊杰，纪委郭蓉娟书记、赵海滨、张涛静副院长、柏立群院长助理、程晓莉总会计师以及职能部门负责人、教研室主任、教学秘书、专职专岗教师，临床科室主任、科室教学秘书、受表彰教师及教育处全体教师参会。会前进行了第二临床医学院（东方医院）北京中医药大学优秀教师和教学名师工作坊事迹展播。大会由教育处刘文娜处长主持。

刘文娜处长首先致开场辞，致敬第二临床医学院全体教师并送上节日的祝福。过去的一年，我院教学工作收获满满，从承担十四五规划教材主编、行业规划教材主编出版教材到北京高校优秀本科课程、北京高校优秀本科教材课件的突破、北京市优秀本科毕业论文指导教师荣誉的再次获得，无不彰显医院的教学水平再上新台阶！白衣天使和心灵园丁是社会赋予临床医学院教师的



双重责任，老师们怀着对医学教育事业的忠诚和对学生的热爱用心血滋润、培养出了一代又一代的桃李栋梁。这些殊荣的取得都凝聚着老师们的智慧、心血和汗水，离不开老师们的辛勤付出。

优秀教师代表儿科教研室陈自佳老师从传承为医之德，以弘中医之善；增长为师之才，以定

中医之志向；明确为医之责任，以彰中医之魂三个方面表达了临床医学院教师对传承和发展中医药事业的决心和热情。

学生代表2023级博士生李朝妍同学代表全体同学表达了对老师们的美好祝福，分享了自己

学习、工作的心路历程，同时感谢老师们在医疗、教学、科研和中医情怀上的培养以及生活上的帮助，使同学们的综合素质和专业素质都得到了提高。



白俊杰副书记、副院长宣读了表彰名单，并对获奖教师表达了祝贺；党委书记、院长刘金民为优秀教研室、优秀带教科室颁奖。

党委书记、院长刘金民最后总结发言，他表达了对全体老师的节日祝福，肯定了老师们在教学工作上的成绩，对获奖教师表示了祝贺。同时对全体教师提出要求，希望二临广大教师在今后的工作中继续努力，以中西医结合临床华佗班建设为抓手，办出二临教育教学的特色；也要在教材建设等方面加强建设投入。医院也将进一步优化学生在院生活环境和条件，一如既往的加大对教育教学的支持。

（教育处 张元奎 张少辉 / 文 宣传科 闫剑坤 刘雨涵 / 图）

我院参展中国国际服务贸易交易会

9月2日，2023年中国（北京）国际服务贸易交易会健康卫生专题展中医药展在北京首钢园3号馆盛大开幕。北京中医药大学东方医院作为本次服贸会医疗机构代表之一，参展在北京中医药大学展区。



我院非常重视此次服贸会的参展工作，医院拓展部积极统筹协调名医堂、老年病科多位护专家为现场观众提供高水平中医医疗、护理咨询服务。其中，中医护理专家从中医治未病的角度对如何进行

自我健康管理等方面对现场群众进行健康宣教，成为此次服贸会一道靓丽的风景线。

我院是一家学科门类齐全，重点专科林立，综合救治能力强、致力于中医药国际化的推广，致力于建设医教研一体化发展的现代化学院型医院。此次参展，按照北京中医药大学的创新性统筹安排，展示中医药特色医疗服务、中医护理服务等，发挥中医药特色优势，助力中医药事业创新发展。

2023年服贸会中医药展区以“推动实现中医现代化，促进人类共同健康”为主题，聚焦中医药产业新成就新技术新服务，展现中医药高质量发展新格局，中医活动将达到“五新”标准，即认知有新高度、内容有新台阶、形式有新内容、论坛有新主题、活动有新效果。

（拓展部 冯雯雯）

纪委节前送出廉洁自律提醒函

中秋佳节倍思“清”，欢度国庆慎微“廉”。2023年中秋国庆“双节”期间，落实中央八项规定精神，纠治“四风”问题又到了重要节点。东方医院纪委办公室提示您：

中秋、国庆期间，各路邀约也频繁起来，家庭聚餐、朋友聚会、同窗叙旧，觥筹交错、谈笑风生。殊不知，并非所有的饭局都单纯美好，对党员干部特别是领导干部来说，有些“饭”可能就是“局”、“局”可能就有“套”。一不小心可能就掉进各种饭局的“围猎”，饭局有风险，赴宴需谨慎！

医院纪委通过已医互通公告形式提醒全院党员领导干部强化廉洁意识，切实认清“一顿饭”“一张卡”“一个红包”往往就是腐败腐化的“露头”，要自觉守纪律、明底线、知敬畏；强化监督管理，对“四风”问题寸土不能让、对人员管理一刻不放松；要强化廉洁自律，净化朋友圈、交往圈、娱乐圈，要始终不放纵、不越界、不逾矩；始终心怀戒惧、尚廉戒奢。

为有效遏制“节日病”，在全院上下营造风清气正的节日氛围。请大家遵守以下几点纪律要求：

一、严禁违规收送礼品、礼金和安排接受宴请、娱乐等活动；

二、严禁用公款购买购物卡、月饼、高档酒水、土特产等节日礼品；

三、严禁用公款搞相互走访、宴请、联谊等活动；

四、严禁参与医药公司、供应商安排的宴请、旅游等活动；

五、严禁出入私人会所等隐蔽场所、组织隐秘聚会，违规参加老乡会、战友会、校友会等；

六、严禁违规借车、公车私用、私车公养；

七、严禁借节日之机违规发放奖金、值班加班补助和实物等津贴补贴；

八、严禁大操大办婚嫁喜庆事宜；

九、严禁发生其他违反纪律规定的行为。

全院党员干部、各党支部书记、科室负责人要做好表率，切实履行全面从严治党主体责任，打好预防针，敲响警示钟，严防“节日病”。全体干部职工要积极践行崇廉拒腐、尚俭戒奢、求真务实的优良作风，努力营造风清气正的环境。

（纪检审处）

2022 年首都卫生健康系统“强国复兴有我”主题宣讲我院获佳绩

首都卫生健康系统“强国复兴有我”主题宣讲活动开展以来，北京中医药大学东方医院高度重视，宣传科认真组织安排，在院内开展了“强国复兴有我”主题宣讲比赛，广大职工积极参与、认真准备，用心讲好东方医院感人故事，阐释东方人“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。经过层层选拔，脑病三科副主任医师刘佳霖、血液净化中心护理负责人王丽伟分别以《北京冬奥村隔离区里的故事》和《你好，惠娘娘》荣获北

京市卫健委2022、2023年“强国复兴有我”主题宣讲比赛二等奖。以“强国复兴有我”主题宣讲活动为契机，北京中医药大学东方医院全体医务工作者将不忘初心、牢记使命，立足本职岗位，提升专业素养、服务人民健康，为推动首都卫生健康事业高质量发展贡献力量！

相关新闻——

北京市卫生健康委员会关于2022年首都卫生健康系统“强国

复兴有我”主题宣讲活动情况的通报：

北京中医药大学东方医院荣获先进个人；

脑病三科副主任医师刘佳霖荣获优秀宣讲员；

拓展部副处长兼宣传科科长闫剑坤、宣传科干事闫妍荣获优秀组织工作者。

（宣传科 刘雨涵 闫妍）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622

总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤 责任编辑：闫妍 马悦

“服务百姓健康行动” 我院举办大型义诊活动周



9月20日至22日，北京中医药大学东方医院医务处组织呼吸热病科、乳腺科、脾胃肝胆科、肿瘤科、血液病科、心身医学科6个特色专科的医护人员，于医院金银花广场与主楼门诊大厅开展主题为“服务百姓健康行动”的大型义诊周活动。本次活动旨在提升居民健康意识，加强健康和医学知识的宣传普及，使百姓增强对疾病早预防、早发现、早诊断、早治疗的意识。

此次义诊由6名副主任医师、2名主治医师、3

名住院医师和10名护士共同参加。义诊现场，各科室充分发挥专科特色及中医优势开展诊疗咨询。专家们耐心细致地通过望、闻、问、切四诊合参的方法为前来问诊的患者分析病情，运用中医理论知识详细解答关于常见病、多发病的预防诊治，并对预后疑难问题给予专业的治疗建议，并为患者提供免费的身体状态评估、测量血压、贴耳豆等服务，发放各科室自印的防病治病宣传资料，前来咨询的患者络绎不绝。不少患者还采用现场连线的方式，帮

助自己外地的亲友与专家们进行视频咨询，医护人员专业耐心的服务得到患者们的交口称赞。

义诊过程中，呼吸热病科蔡素英副主任医师为前来问诊的患者科普了呼吸系统疾病的保健知识、注意事项、饮食安全与合理用药等卫生常识；乳腺科李桃花副主任医师为一个焦虑的女患者解读了乳腺增生的体检报告，消除了她的恐癌心理压力；肿瘤科副主任刘传波医生亲自上阵，对于常见的肿瘤标志物升高、肺结节、各种肿瘤治疗选择与常见副反应处理等问题进行细致解答，给予专业建议，并现场为患者诊脉评估身体状态；心身医学科一芸主治医师给现场患者和家属进行了有关睡眠卫生健康知识和常见情感病的小科普，并为老年患者进行认知评估，帮助大家从各层面了解睡眠和情绪对身体可能产生影响与相关防治知识；脾胃肝胆科赵兴杰主治医师为46位患者进行了免费的健康咨询，刘苗护士为40位患者进行了免费的耳穴压丸治疗，帮助患者镇静止痛、疏通经络、调节心态；血液病科郭明副主任医师详细询问了每位患者的病情，耐心



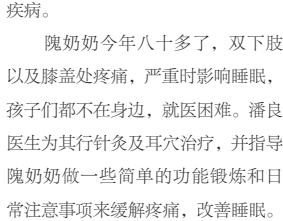
(医务处 张辰晖)

回首来路漫漫 矢志不改初心 我院青年教师房山蒲洼灾后义诊

9月16日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）青年教师社会实践医疗专家团队在北京中医药大学及东方医院党委指导下，前往洪涝灾害严重受灾地区房山区蒲洼乡开展“助力乡村振兴——中医药诊疗健康行”主题义诊活动，为村民进行入户随访，并科普中医药的相关知识。今年已经是北京中医药大学进行蒲洼青年教师实践帮扶的第二年。



活动现场，专家们耐心地接待每一位前来咨询的村民，用通俗易懂的语言向乡亲们普及医疗卫生知识，受到了大家的一致好评。王阿姨今年57岁，在测量血压时，发现她的高压已达到180mmHg，但王阿姨不以为然，表示自己的血压经常达到此数值，况且自己人到中年，血压偏高是很正常的，不需要吃药干预治疗。李光宗副主任医师明确地指出了这种思想误区，并仔细向王阿姨介绍了高血压的相关知识，建议她定期去医院进行检查和治疗，以保证自身健康，同时预防高血压可能带来的相关疾病。



(周国血管科李光宗 郭文轩 桑乐桐文图)

十年磨一剑 初心永不改 脑病三科东潇博医生喜提大奖

9月24日，国家卫生健康委员会能力建设中心和继续教育中心举办第二届中国神经介入手术技能大赛，北京中医药大学东方医院脑病三科副主任医师东潇博取得了第三名的优异成绩。

在本场比赛中，北京中医药大学东方医院作为三甲医院组中唯一一家中医医院，与华北赛区（北京、天津、河北、山西、内蒙古自治区）的各大三甲医院同台竞技。比赛过程中，东潇博医生汇报了《如果风不再吹——介入治疗颈动脉瘤高位改善搏动性耳鸣》一例，从中医的角度对搏动性耳鸣进行详尽分析，传承了中医小切口治大病理念，提出了循序渐进的治疗方案，将传统中医理论与现代医学外科手术完美融合，进一步推动了实现中医现代化，得到评审专家们的广泛认可。此次汇报不仅展示了东潇博医生自身扎实的理论基础、出色的实践能力与丰富的临床经验，

(宣传科 刘雨涵)

关爱肾脏 守护居民健康 肾病科医护团队走进草桥社区

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，围绕人民群众健康需求，9月8日下午，北京中医药大学东方医院肾病血液支部联合东方医院肾病科在丰台区草桥社区卫生服务站开展“关爱肾脏，守护居民健康”主题糖尿病肾病科普讲座和健康咨询活动。此次活动由肾病科副主任医师谢璇、护士长邓建华、主管护师刘司春等医护团队共同参与开展。



活动现场，肾病科副主任医师谢璇从糖尿病病因、临床表现、治疗方法及如何定期进行糖尿病筛查等方面进行了耐心细致的介绍；糖尿病肾病是血糖引起全身代谢异常而发生、发展的慢性肾脏疾病，最终可发展为终末期肾病，是糖尿病全身微血管并发症之一，已成为引起慢性肾衰竭第一位的病因。谢璇指出，社区居民平时体检要关注蛋白尿、血清肌酐等各项指标异常变化，着重控制“四高”（即高血压、高血糖、高血脂、高尿酸），要将控制“四高”与糖尿病治疗的“五驾马车”齐头并进。现场来咨询、义诊的居民络绎不绝，大家纷纷表示受益匪浅，纷纷表示今后要更加关注肾脏的健康情况。

肾病科主管护师刘司春为居民进行了“五浴养肾法”功法



活动现场，医护人员面向社区居民开展关于慢性肾脏病的健康咨询，为大家提供专业的治疗及护理建议，帮助大家走出治疗误区，并现场发放健康手册，进一步加深居民们对慢性肾病相关知识的了解。

此次科普讲座及健康咨询活动共接待居民20余人次，得到了社区居民的一致好评，大家纷纷表示通过本次活动丰富了对肾病知识的相关了解，更高涨了自身的健康意识。今后，北京中医药大学东方医院将持续开展此类贴近百姓生活的科普讲座与健康咨询活动，帮助社区居民增强防病抗病意识，建立健康的生活方式，切实提升居民们的获得感与幸福感。

(肾病科 邓建华 谢璇 / 文 邓建华 / 图)

我院荣获 2023 年度 首都中医药信息宣传工作先进单位称号

9月21日，北京市中医管理局对2023年度首都中医药信息宣传工作先进单位进行通报表彰，北京中医药大学东方医院荣获“2023年度首都中医药信息宣传工作先进单位”称号，宣传科同岗同志被评为“2023年度首都中医药信息宣传工作优秀信息员”。

荣誉的背后，离不开医院党委的高度重视与正确领导，也离不开各科室团队的协作配合以及全院上下的凝心聚力。北京中医药大学东方医院宣传工作一直坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以传播中医药文化为己任，以新媒体时代性孕育而生的新平台、新形式、新方法为抓手，面向社会普及中医药知识，大力弘扬中华优秀传统文化，增强文化自信与民族自信。

丰富医院文化 永远保持对患者 医院事业的热爱

传承精华 守正创新 扬帆开启新征程 我院 2023 年度新员工入职岗前培训



8月28-31日，北京中医药大学东方医院组织了2023年度新员工入职岗前培训活动，本次共计68名新员工参加。

医院党委书记、院长刘金民出席见面会并致辞，他首先代表医院全体职工对新员工的加入表示热烈欢迎并寄予了厚望。新人新气象，良好的开局是人生成功的一半，希望大家尽快适应新角色，发挥作为新人的优势开好局。第二，作为一

名医务人员，要严格落实并执行国家和医院政策、各项规章制度和操作规范。第三，要熟悉、掌握、融入、丰富医院文化，甘于奉献，发扬东方精神，严于律己、宽以待人、谦虚谨慎、戒骄戒躁，永远保持对患者、医院、事业的热爱。

此外，医院院办、医务处、教育处、科研处、护理部、财务部、药学部、纪检监察审计处、保卫处、信息中心、宣传科、工会、计生办、安全



努力，积极进取，继承医院的优秀传统文化，在新形势新要求下去勇于创新，坚持“精益求精、诚信为本、弘扬国粹、创新传承”的院训，把东方医院的品牌、形象打造的更响亮、更高大。

相信随着新鲜血液的加入，东方医院将继续传承东方精神，守正创新，凝心聚力，立足东方、面向世界，在实现中华民族伟大复兴的新时代共同推进医疗事业的发展。

(人事处 沈雅萍 / 文 宣传科 闫妍 / 图)

立志而圣则圣 立志而贤则贤 2023 级研究生新生入学教育活动圆满完成

8月26日，北京中医药大学第二临床医学院迎来了190名2023级研究生新生。当天，教育处研办和学办辅导员老师、班主任以及迎新志愿者们早早在新迎点等待新生的到来，为新生们提供了材料收集、信息核对登记、发放礼品资料等一站式服务，还有老师和学生志愿者们热情周到地为新生解答问题，协助搬运行李并引路校园。期间，北京中医药大学副校长长翟双庆、陶晓华，党委副书记、纪委书记刘江平，校长助理张立平和相关部门负责人以及医院刘金民书记、白俊杰副院长亲临现场检查指导。



自8月28日起，学院开展了一系列丰富多彩的入学教育活动。在入学第一周的活动中，教育处研究生办公室陈颖、印雷老师对研究生培养事务进行了宣讲。两位老师对研究生办公室的设置、硕博培养的要求、培养过程的关键节点包括课程、培养要求、学位论文与学位申请等事项进行了详细解读，明确了培养要求。随后，硕士和博士新生班在班主任和辅导员的带领下开展了入学第一次班会，进行了破冰活动以及班委会的竞选工作。

9月1日下午，教育处组织开展了以“立志而圣则圣，立志而贤则贤”为主题的入学教育，院党委书记、院长刘金民，党委副书记、副院长白俊杰出席活动，学院全体研究生新生参加本次入学教育活动，大会由教育处副处长张少辉同志主持。本次新生入学教育着力从价值观引导、教育教学概览、研究生管理、就业及生涯规划等方面展开。

首先进行了“启航东方——院长面对面”主题讲座，院党委刘金民书记代表学院作开场致辞。刘院长围绕“建功新时代——研究生的责任与担当”的主题进行了深入探讨，他从东方医院的发展脉络出发，阐述了院所承担的重要社会责任。同时，他寄语研究生同学们应当明确自身作为医生的责任与担当，要珍惜时间，将品质与道德融

(教育处 温海煜 马梦男)

赵海滨教授双心团队论文入选 2022 年度“F5000 中国精品科技期刊顶尖学术论文”

9月20日，据中国科学技术信息研究所公布，经过定量分析筛选和同行评议推荐，北京中医药大学东方医院赵海滨教授双心团队论文《双心疾病之冠心病伴焦虑抑郁“瘀热虚滞”病机探析》（北京中医药大学学报, 2022, 45(04):347-352.)入选2022年度“领跑者5000——中国精品科技期刊顶尖学术论文(F5000)”。据不完全统计，仅一年时间该论文累计下载1241次。

领跑者5000(F5000)是由中国科学技术信息研究所在中国精品科技期刊中遴选的优秀学术论文产生的，借助中国精品科技期刊顶尖学术论文平台(F5000)为F5000论文集集中链接和推送给国际同行。F5000论文是学科评估和学者学术影响力评价的重要指标，《北京中医药大学学报》今年共孵化出6篇F5000论文。

赵海滨教授团队结合临床实践，创造性提出“瘀热虚滞”是双心疾病冠心病伴焦虑抑郁的重要病机，其中瘀为基，热为渐，虚为权，滞为扰。该论文对相关机制研究进行了梳理，发现“瘀热”与炎症通路激活、“虚滞”与“线粒体能量代谢障碍”存在相关性，且炎症通路与线粒体能量代谢障碍存在交叉对话现象。文章从“瘀热虚滞”的病机角度入手，结合炎症机制和线粒体能量代谢过程，探索性阐释“瘀”“热”“虚”“滞”导致冠心病伴焦虑抑郁的发病内涵。对于中医药治疗双心疾病提供重要思路，具有重要的临床实践价值，并为双心团队后续的研究进一步夯实基础。

本研究得到了北京市自然科学基金项目(No.7214298, No.7202126)、国家自然科学基金项目(No.82174332)的资助。

我院成功举办第一届 北京中医协会肿瘤消融治疗技术培训班

根据北京中医医疗机构肿瘤消融质控中心年度计划，9月22-23日在北京中医药大学东方医院成功举办首届肿瘤消融治疗技术培训班。

学习班由质控中心主任李泉旺教授主持，中协协会程爱华副会长致辞。她首先回顾了肿瘤消融质控中心的过程，对推动北京市中医系统肿瘤消融治疗的高质量发展具有重要意义，培训班的举办能够开展肿瘤消融技术的机构做到治疗的规范化、标准化，培养肿瘤消融技术人才团队，提高医疗服务能力，同时搭建中医系统的学术交流平台，为中医系统推广本类技术打下基础。

培训班55名学员来自16家本市中医医疗机构，涵盖了大部分开展肿瘤消融的中医医疗机构，16名授课专家来自北京市综合医院、专科医院和中医医院的在国内外享有盛誉的肿瘤消融领域的领军大家。国家卫健委肿瘤消融规范制定专家组组长郑加生教授，首先介绍了医疗机构开展消融的政策要求与人员条件。赵欣教授、左娜教授分别从医政管理、院内感控方面介绍肿瘤消融技术的整体要求。各位专家分

别从肺癌、肝癌、胰腺癌、甲状腺癌等肿瘤常见并发症开展消融、热消融、纳米消融、聚焦超声消融、光动力等具体技术、适应症、禁忌症等进行了详细的讲解，并与学员进行互动，取得了良好的授课效果，为学员带来一场高水平的学术盛宴。



北京中医机构肿瘤消融质控中心后续将为第一届培训班学员提供线上学习、实地观摩的学习，完成消融学习的整体培训。质控中心将按照基地培训要求，依据规范、指南开展消融技术规范培训，为更多的学员提供学习机会，使更多的中医机构能够规范开展消融技术。为更多的肿瘤患者提供高水平的技术服务。

(肿瘤科 田楠)